

Urner Trämli | 151

Februar 2021

OLG KTV ALTDORF





# Impressum

---

Auflage	115 Exemplare
Erscheint	3x jährlich
Gedruckt bei	Arnold Druck-Shop GmbH, Neuland 5, Altdorf,
Redaktionsschluss Nr. 152	13. August 2021
Redaktionsadresse	mirjam@wuersten.name



---

Bild Titelseite	Medaillengewinner in der ZJOM Gesamtwertung. Von links: Fabian Gisler H12, Isabelle Gisler D16, Linus Muheim H16
-----------------	--

---

## OLG KTV ALTDORF

Präsident	Daniel Würsten, daniel@wuersten.name	041 871 19 02
Vizepräsident	Philipp Walker, pfigger@pfigger.com	041 871 22 79
Kasse	Walter (Joe) Baumann, iwbz@bluewin.ch	041 871 16 85
Nachwuchs	Cornelia Gisler, gisler-musch@bluewin.ch	079 825 10 53
J+S-Coach	Christof Abegg, abegg-koch@bluewin.ch	052 301 07 80
Kartenverkauf	Philipp Walker, pfigger@pfigger.com	041 871 22 79
Material	Irène Baumann-Zurfluh, iwbz@bluewin.ch	041 871 16 85
Presse	Mireille Gisler, mireille.gisler@gmail.com	079 762 83 63
Aktuarin	Sonja Würsten, sonja@wuersten.name	041 871 19 02
Fachstelle OL Umwelt	Stefan Furrer, stfurrer@bluewin.ch	041 870 04 23
Website	Anita Kempf, anita.kempf@gmx.ch	056 281 14 66
Neumitglieder/ Adressänderungen	Walter (Joe) Baumann, iwbz@bluewin.ch	041 871 16 85
Konto-Nummer	IBAN CH 45 8080 8007 3396 4339 2, lautend auf: OLG KTV Altdorf, Bahnhofstrasse 56, 6460 Altdorf, Raiffeisenbank Urner Unterland, Altdorf (BC-Nr. 81431)	

... visit us @ <http://olg-ktv-aldorf.ch>

---



## Der Präsi hat das Wort ....

---

### Der Präsi hat das Wort...

Wegen dem 0,000 06 Milimeter grossen Virus findet unsere Mitgliederversammlung dieses Jahr schriftlich statt. Ein Novum, nicht nur in unserem Verein. Alle Unterlagen zur Mitgliederversammlung findet Ihr in diesem Trämli und die 4 Seiten in der Mitte beinhaltet die Abstimmungskarte. Besten Dank im Namen des Vorstands, für das Ausfüllen und Rücksenden der Abstimmungskarten.



Und dieses Virus wird auch die OL-Saison 2021 im Griff haben. Einen Blick auf die Terminliste von Swiss Orienteering zeigt, bis anfangs April sind die OL-Veranstaltungen abgesagt. Hoffen wir, dass dann der eine oder andere Orientierungslauf stattfinden kann. Und bis es soweit ist, heisst es selber OL laufen mit einer alten OL-Karte.

Sportliche Grüsse und bliibed Gsund

Daniel



## **Jahresbericht der OLG KTV Altdorf 2020**

Den letztjährigen Jahresbericht begann ich mit den Worten «Alle Jahre wieder...». Für das Jahr 2020 wäre dies definitiv fehl am Platz. Trotz Corona war es organisatorisch ein sehr intensives Jahr für unseren Verein. Aber beginnen wir das Jahr von vorne.

Der Urner OL-Cup 2020 fiel dem Corona-Lockdown im Frühjahr zum Opfer und auch der im Frühjahr 2020 geplante Vereins-OL fand erst im August statt. Die Urner-OL-Saison wurde dieses Jahr in Seelisberg gestartet.

## **Regionaler OL Tannwald Seelisberg 20. Juni 2020**

Perfektes Wetter, zufriedene bis begeisterte Teilnehmer\*innen, die glücklich und dankbar waren, endlich wieder OL machen zu dürfen, war uns Lohn genug, an der Durchführung des Urner OLs 2020 im Seelisberger Tannwald festzuhalten. Denn diese stand ab März bis ziemlich kurz vor dem Anlass ein paar Mal auf der Kippe. Durchführen / absagen / o, 300/250 oder doch 500 Teilnehmende? Mit all diesen Optionen mussten wir uns – teilweise wiederholt – im Vorfeld befassen. Die Versuchung war zwischenzeitlich gross, unseren OL abzusagen – dies wäre sicher die einfachste Lösung gewesen. Aber irgendwann kam eine «jetzt erst recht»-Stimmung auf – und die Motivation, dass es doch ziemlich cool wäre, einen der ersten Wettkämpfe nach dem «Restart» veranstalten zu können.

Ein paar Anpassungen an der Organisation mussten wir vornehmen, aber: Einiges wurde aufwändiger, vieles aber auch einfacher. So war die Umsetzung der geforderten Massnahmen mehrheitlich keine allzu grosse Herausforderung (und schon einigermaßen vorbereitet) und das Schutzkonzept ganz am Schluss noch rasch geschrieben bzw. finalisiert. Die Teilnehmenden hielten sich dann auch grossmehrheitlich sehr vorbildlich an die Massnahmen – inkl. Tessiner Privat-Quarantäne in Ihren üblichen und bekannten Büssli bei doch recht Tessin-ähnlichen Temperaturen oder neben den Autos mit toller Aussicht auch vom Parkplatz aus.

Die letzten beiden Herausforderungen schafften wir «locker» auch noch zu meistern: Die Kommunikation mit ungeduldigen OL-Senioren und die Erstellung der Startliste, bei der es galt, nach bestem Wissen und Gewissen – neben der Tschorona-bedingten



# Jahresbericht

---

Staffelung/Verteilung der Teilnehmenden – Familien und andere Gruppen möglichst zeitnah zueinander starten zu lassen, damit niemand unnötig lange im WKZ herumlungern musste.

Dass alles so gut geklappt hat, verdanken wir v.a. unserem engagierten OK und unseren wie gewohnt fleissigen, pflichtbewussten und verlässlichen Helfer\*innen! - ganz herzlichen Dank Euch allen!

*Co-Laufleiter Philipp Walker*

## Swiss O Days Andermatt

Von Freitag 10. Juli bis Sonntag 12. Juli 2020 fanden im Raum Andermatt die Swiss O Days 2020 statt. Entgegen den Erfahrungswerten meldeten sich weit mehr Läuferinnen und Läufer an als erwartet. Dies aufgrund der Restriktionen der Covid-19-Pandemie, welche dazu führten, dass im Frühling fast alle OL-Veranstaltungen abgesagt werden mussten und dass viele OL-Läufer die Sommerferien in der Schweiz verbrachten. Wir standen diesbezüglich auf der Gewinnerseite: Wenige Wochen vor dem Anlass wurde vom Bundesrat die Teilnehmerbegrenzung auf 1000 Personen angeho-

ben. Wir durften in der Folge bei allen drei Etappen sehr viele aktive Teilnehmer begrüßen:

- Am Freitagnachmittag auf dem Gütsch waren es knapp 600. Sie durften das interessante Gelände bis zum Lutersee mit Karte und Kompass erkunden. Einige von ihnen kamen aber auch in ein kurzes, heftiges Gewitter, das zum Glück alle unbeschadet überstanden haben
- Am Samstag oberhalb von Tiefenbach im Gebiet Schafberg waren knapp 650 OL-Läuferinnen und -Läufer am Start. Zusätzlich zum anspruchsvollen Gelände lag auch dichter Nebel im Laufgebiet, was überaus konzentrierte Kartenarbeit verlangte.
- Am Sonntag schliesslich konnten wiederum 650 Teilnehmer das herrliche Wetter und die wunderbare Landschaft auf Deieren geniessen.



# Jahresbericht

---

Fast alle Teilnehmer verbrachten mindestens zwei Nächte im Urserntal. Bis auf ein paar kleinere Blessuren verliefen alle drei Tage ohne grosse Zwischenfälle. Wir konnten viel Lob für die interessanten Gelände, die Organisation aber auch für die prächtige Urschner Landschaft entgegennehmen. Ein rundum gelungener Anlass!

*Walter Baumann*

## Vereinsmeisterschaft

Die Vereinsmeisterschaft fand dieses Jahr im anspruchsvollen und steinigem Gelände auf der Karte Schutt statt. Nach der Corona bedingten Verschiebung vom Frühling auf den Sommer trafen sich rund 25 OLG-ler am 9. August 2020 in Goldau. Die Strecken waren als Schlaufen-OL angelegt so dass die Kat. A viermal, Kat. B dreimal und Kat. C zweimal auf die Strecke durften. Vereinsmeister wurde Sven Püntener, Vereinsmeisterin Regula Hodler.

## Mitteldistanz OL-Schweizermeisterschaft, Brennwald-Seelisberg

Die Schweizermeisterschaft im Mitteldistanz-OL auf der Karte Brennwald/Seelisberg begann doch ziemlich ungewöhnlich. Geplant wurde sie von der OLG Säuliamt zusammen mit der OLG NOW und uns als Staffel-OL-Meisterschaft am 21. Juni, am Sonntag nach unserem Regionalen OL. Dieser Anlass fiel dann der Corona-Pandemie zum Opfer und auferstand schliesslich im Herbst als MOM.

Als die ersten Helfer bei Tagesanbruch auf dem Laufgelände eintrafen, hatten sie allen Grund zur Sorge. Es war kalt, regnete und ein steifer Wind fuhr in die Zeltblachen und hatte ein paar Zelte umgeworfen. Und auf dem schroffen Niederbauenstock gegenüber lag Schnee. Doch dann hellte das Wetter auf, die letzten Tropfen fielen vom Himmel und die 1427 Klassierten der Schweizermeisterschaft im Mitteldistanz-OL 2020 durften eine wunderbare MOM mit anspruchsvollen Bahnen erleben.

So phantastisch das Laufgelände auch ist, wurde es doch wegen seiner schwer zugänglichen Lage schon seit Jahren nicht mehr für grosse Veranstaltungen genutzt und



# Jahresbericht

---

die Karte war entsprechend veraltet. Im Vorfeld der MOM wurde die Karte neu aufgenommen und so steht der Leckerbissen nun wieder für Läufe bereit.

*Daniel Würsten (Kontaktperson zur OLG Säuliamt)*

## **Herbstlager 10. – 16. Oktober 2020**

Trotz Pandemie konnte das Herbstlager in Dornbirn/A durchgeführt werden. 32 Teilnehmende trafen sich im Olympiazentrum Vorarlberg wo wir eine sehr komfortable Unterkunft hatten. Die O-technischen Belange deckten wie die letzten 19 Jahre Isabelle und Jürg Hellmüller ab, während sich die Auf der Maur's um den administrativen Teil kümmerten. Leider konnte nicht in allen vorgesehenen Wäldern im Vorarlberg trainiert werden. Die Jäger machten uns wieder einmal ein Strich durch die Rechnung. So mussten wir an drei Tagen längere Anfahrtswege in Kauf nehmen und die Trainings in den Fürstenwald bei Chur, Ils Aults bei Bonaduz und Trin verlegen. Wir wurden aber mit tollen Trainings in schwierigen und schönen Wäldern entschädigt.

Am Ende des Lagers eröffnete Jürg Hellmüller, dass das nächste Lager das letzte unter der technischen Leitung von Isabelle und ihm sein werden. Zwanzig Lager sind genug. Auch geben Doris und ich die administrative Leitung in andere Hände. Somit wird das Lager einer jüngeren Generation übergeben. Tagesberichte sind im Trämli Nr. 150 nachzulesen.

*Benno Auf der Maur*

## **Nachwuchsbericht 2020**

Auch dieses Jahr durften sich die Urner Nachwuchs OL-Läufer\*innen über ein abwechslungsreiches Training freuen, welches wie gewohnt am Mittwoch stattfand. Corona bedingt musste von Ende März bis Juni eine Pause eingelegt werden. Vor den Sommerferien nahmen wir das Training wie gewohnt, voll motiviert wieder auf. In den Wintermonaten gab es abwechselnd zwei verschiedene Trainings, nebst dem gewöhnlichen OL Trainings gab es dieses Jahr nur noch Lauftrainings. Das Fit für Alle fand Corona bedingt nur im Frühjahr statt.





# Jahresbericht

---

Das Lauftraining vom LATV Erstfeld wurde auch rege genutzt, vorausgesetzt es fand statt. Dieses Jahr änderte sich beim LATV Erstfeld Training etwas an der Organisation, was das Wintertraining angeht ebenfalls durch Corona beeinflusst. Neu war es zweigeteilt. Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr fand das Lauftraining in Erstfeld statt. Wie gewohnt fand, ebenfalls am Dienstagabend, von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr das Hallentraining statt. Das Hallentraining ist nun mit den J+S Sportler\*innen des LATV Erstfelds zusammen, dementsprechend entspricht nun auch der Altersdurchschnitt mehr dem des Nachwuchs. Das Hallentraining wurde gestrichen und einige Wochen später musste auch das Lauftraining der Pandemie weichen.

Nebst all den verschiedenen Trainingsmöglichkeiten, fanden auch dieses Jahr Nachwuchs-Weekends mit der OLG Nid- und Obwalden statt. Welche mit viel lehrreicher und spassiger Zeit verbunden sind. Das vom Mai musste aus bekannten Gründen gestrichen werden. Im August zog es einige nach Engelberg in ein Zeltweekend.

Auch ZJOM Läufe fanden Pandemie bedingt nur fünf statt. Vier davon zählten dann für die ZJOM Gesamtwertung.

*Cornelia Gisler-Musch*

## **ZJOM-Schlusslauf – Bürglen-Galgenwäldli**

Kurz bevor die Anlässe wieder verboten wurden, fand auf der Karte Bürglen-Galgenwäldli der ZJOM-Schlusslauf statt. Wir von der OLG unterstützten das ZesOLNak bei der Organisation. Mirjam Würsten legte interessante Bahnen und forderte die Läufer\*Innen mit 2 Kartenwechsel und einem Abstecher in die Parkgarage des Urnertor. Die ZJOM-Rangverkündigung konnte trotz Corona-Schutzmassnahmen in würdigem Rahmen durchgeführt werden.

*Daniel Würsten, Laufleiter*

Dieses spezielle OL-Jahr wird wohl allen in Erinnerung bleiben.

Schattdorf, 30. Januar 2021, Daniel Würsten





# Erfolgsrechnung/Budget

AUFWAND	Budget 2020	Rechnung 2020	Budget 2021
<b>Verwaltung</b>	<b>2 800.00</b>	<b>2 366.20</b>	<b>2 900.00</b>
Vorstand	500.00	0.00	600.00
Generalversammlung	2 000.00	2 090.00	2 000.00
Kontogebühren	50.00	21.20	50.00
Diverses	250.00	255.00	250.00
<b>Information</b>	<b>1 650.00</b>	<b>2 192.20</b>	<b>1 650.00</b>
Uerner Trämli	1 500.00	2 061.50	1 500.00
Homepage / Internet	150.00	130.70	150.00
<b>Veranstaltungen</b>	<b>2 200.00</b>	<b>349.36</b>	<b>1 800.00</b>
Frühlingslager	0.00	0.00	0.00
Herbstlager	1 000.00	2.56	1 000.00
Nachwuchsweekend 1	300.00	0.00	300.00
Nachwuchsweekend 2	300.00	64.00	300.00
Vereinsweekend	0.00	0.00	0.00
Vereins-OL	200.00	282.80	200.00
Weihnachts-OL	400.00	0.00	0.00
<b>Wettkämpfe</b>	<b>2 000.00</b>	<b>691.00</b>	<b>1 600.00</b>
Startgelder Staffeln	1 100.00	300.00	1 000.00
Startgelder Nachwuchs	900.00	391.00	600.00
<b>Training</b>	<b>700.00</b>	<b>420.50</b>	<b>500.00</b>
Nachwuchstraining	700.00	420.50	500.00
<b>Leiter</b>	<b>1 050.00</b>	<b>1 230.00</b>	<b>900.00</b>
Leiterentschädigung	550.00	290.00	400.00
Leiterausbildung	500.00	940.00	500.00
<b>Beiträge</b>	<b>5 100.00</b>	<b>5 190.00</b>	<b>5 100.00</b>
Beiträge SOLV	1 800.00	1 890.00	1 800.00
Beiträge ZSOLV	200.00	200.00	200.00
Beiträge ZESOLNAK	850.00	850.00	850.00
Kaderunterstützung	2 250.00	2 250.00	2 250.00
<b>Anschaffungen</b>	<b>2 300.00</b>	<b>1 459.31</b>	<b>850.00</b>
Materialeinkauf	1 500.00	925.20	850.00
Dress / Trainer	800.00	534.11	0.00
Neue Karten	0.00	0.00	0.00
<b>Abschreibungen</b>	<b>0.00</b>	<b>15.00</b>	<b>0.00</b>
Abschreibung Material	0.00	15.00	0.00
Abschreibung Karten	0.00	0.00	0.00
<b>Total Aufwand</b>	<b>17 800.00</b>	<b>13 913.57</b>	<b>15 300.00</b>



# Erfolgsrechnung/Budget

ERTRAG	Budget 2020	Rechnung 2020	Budget 2021
<b>Mitgliederbeiträge</b>	<b>4 700.00</b>	<b>4 865.00</b>	<b>4 700.00</b>
OLG Aktive	2 000.00	1 890.00	1 800.00
OLG Junioren	300.00	300.00	300.00
OLG Familien	1 900.00	2 080.00	2 000.00
OLG Passivmitglieder (Gönner)	500.00	595.00	600.00
<b>Veranstaltungen</b>	<b>1 600.00</b>	<b>8 753.55</b>	<b>300.00</b>
OL-Cup	0.00	0.00	0.00
sCOOL-Cup	300.00	0.00	300.00
Regionaler OL	500.00	5 553.55	0.00
Nationaler OL (2020: Swiss O Days)	800.00	3 200.00	0.00
Andere organisierte Veranstaltungen	0.00	0.00	0.00
<b>Beiträge Dritter</b>	<b>3 000.00</b>	<b>4 225.00</b>	<b>3 550.00</b>
Beiträge Bund (J+S)	800.00	1 311.00	1 000.00
Beiträge Kanton (Swisslos)	1 250.00	1 819.00	1 500.00
Beiträge Gemeinde	900.00	1 040.00	1 000.00
Spenden	50.00	55.00	50.00
<b>Kartenverkauf</b>	<b>800.00</b>	<b>2 023.50</b>	<b>200.00</b>
Eigene Karten	100.00	86.00	100.00
Karte Seelisberg	700.00	1 937.50	100.00
<b>Materialverkauf/-verleih</b>	<b>100.00</b>	<b>50.00</b>	<b>100.00</b>
Materialverkauf	50.00	0.00	50.00
Materialvermietung	50.00	50.00	50.00
<b>Zinsen</b>	<b>0.00</b>	<b>0.95</b>	<b>0.00</b>
Zinsgutschriften	0.00	0.95	0.00
<b>Total Ertrag</b>	<b>10 200.00</b>	<b>19 918.00</b>	<b>8 850.00</b>
<b>Total Aufwand</b>	<b>17 800.00</b>	<b>13 913.57</b>	<b>15 300.00</b>
<b>GEWINN / VERLUST</b>	<b>-7 600.00</b>	<b>6 004.43</b>	<b>-6 450.00</b>





# Bilanz

## BILANZ

	Bilanz per 31.12.2019	Bilanz per 31.12.2020
<b>AKTIVEN</b>		
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>36 761.62</b>	<b>42 081.05</b>
Kasse	0.00	0.00
Raiffeisen CH45 8080 8007 3396 4339 2	27 755.37	31 217.35
UKB CH16 0078 5000 0189 5914 2	9 006.25	9 506.35
Transitorische Aktiven	0.00	1 357.35
<b>Anlagevermögen</b>	<b>17.00</b>	<b>2.00</b>
OL-Material	1.00	1.00
OL-Karten (eigene)	1.00	1.00
OLG Dresses	11.00	0.00
OLG Trainer	4.00	0.00
OLG T-Shirts	0.00	0.00
<b>TOTAL AKTIVEN</b>	<b>36 778.62</b>	<b>42 083.05</b>
<b>PASSIVEN</b>		
<b>Fremdkapital</b>	<b>700.00</b>	<b>0.00</b>
Transitorische Passiven	700.00	0.00
<b>Rückstellungen</b>	<b>4 500.00</b>	<b>4 500.00</b>
Rückstellung Karten	3 000.00	3 000.00
Rückstellung Herbstlager	1 500.00	1 500.00
Rückstellung Diverses	0.00	0.00
<b>Eigenkapital</b>	<b>31 578.62</b>	<b>37 583.05</b>
Vereinskapital per 01.01.	36 318.61	31 578.62
Gewinn / Verlust	-4 739.99	6 004.43
<b>TOTAL PASSIVEN</b>	<b>36 778.62</b>	<b>42 083.05</b>





# Mitgliederbeiträge 2021

## MITGLIEDER UND MITGLIEDERBEITRÄGE 2021

	Stand MV 2020	Stand MV 2021	Differenz
<b>Aktive (18. Altersjahr erfüllt)</b>	45	44	-1
> Mitgliederbeitrag CHF 45			
<b>Junioren (18. AJ noch nicht erfüllt)</b>	9	7	-2
- davon 14. Altersjahr erfüllt	7	6	-1
- davon 14. Altersjahr nicht erfüllt	2	1	-1
> Mitgliederbeitrag CHF 30			
<b>Familien</b>	(24)	(26)	(2)
<b>Total Personen</b>	71	75	4
- davon 14. Altersjahr erfüllt	55	58	3
- davon 14. Altersjahr nicht erfüllt	16	17	1
> Mitgliederbeitrag CHF 80			
<b>Passive / Gönner</b>	15	17	2
> Mitgliederbeitrag CHF 35			
<b>Ehrenmitglieder</b>	3	3	0
- Dolfi Kempf			
- Christof Abegg			
- Walter Baumann			
> Mitgliederbeitrag CHF 0			
<b>Total Mitglieder</b>	143	146	3





## Revisorenbericht Rechnung 2020 OLG KTV Altdorf

Als gewählte Revisoren haben René Brand und Thomas Sicher die Jahresrechnung per 31.12.2020 der OLG KTV Altdorf für das Vereinsjahr 2020 geprüft. Ausgangspunkt bildete die von der Mitgliederversammlung 2020 genehmigte Bilanz.

Wir prüften die Jahresrechnung 2020 aufgrund von Stichproben. Die von uns durchgeführten Kontrollen umfassten die folgenden Prüfungen:

- Übereinstimmung der Eingangs- und Schlussbestände der Bilanz und der Erfolgsrechnung mit der Buchhaltung.
- Übereinstimmung der ausgewiesenen Bilanzpositionen mit den effektiven Beständen.
- Die Ordnungsmässigkeit der Buchführung.

Wir haben festgestellt:

- dass Bilanz und Erfolgsrechnung mit den Büchern übereinstimmen.
- dass die Darstellung der Vermögenslage und des Jahresergebnisses der Wahrheit entsprechen.

Aufgrund des Ergebnisses unserer Prüfung beantragen wir der Mitgliederversammlung die Jahresrechnung 2020 mit einem **Gewinn** von **CHF 6'004.43** und dem ausgewiesenen **Vermögen** von **CHF 37'583.05** zu genehmigen und den verantwortlichen Organen Entlastung zu erteilen, verbunden mit dem besten Dank für die geleistete Arbeit.

Altdorf, 21. Januar 2021

Die Rechnungsrevisoren:

René Brand


Thomas Sicher



# Jahresprogramm 2021

## JAHRESPROGRAMM 2021 STARTGELDRÜCKERSTATTUNG

## OLG KTV ALTDORF

		 <b>Startgelderückerstattung bitte Betrag einsetzen</b>	
Sa	13.03.	ZJOM *	42. Säuliamter OL / OLG Säuliamt / Feldenmas
So	14.03.	Nat (Ultralang)	1. Nationaler OL / OLK Wiggental / Langholz
Sa	20.03.	Nat (Nacht)	2. Nationaler Nacht-OL / OLK Argus / Rietenberg
So	28.03.	Nat (Lang)	3. Nationaler OL / OLC Kapreolo / Rümtingenwald
Mo	05.04.	ZJOM *	Rymenzburger OL / OLG Rymenzburg / Erlösen
Sa	10.04.	Nat (Mittel)	4. Nationaler OL / OLG Biberist / Martinsflue
So	11.04.	Nat (Lang)	5. Nationaler OL / OL Regio Olten / Roggen
Sa	24.04.	Nat (Sprint)	6. Nationaler OL / ASTI Ticino / Maggia Moghegno Aurigeno
So	25.04.	Nat (Mittel)	7. Nationaler OL / ASTI Ticino / Lodano und Aurigeno
Sa / So	01./02.05.	Mail Programm folgt	Nachwuchsweekend in Ausserschwyz mit Galgener OL
So	02.05.	ZJOM *	47. Galgener OL / OLG Galgenen / Fritherrenberg
Sa	08.05.	SSM	Sprint Staffeln Meisterschaft / OLV Baselland / Zwingen
So	09.05.	SPM	Sprint Meisterschaft / OLV Baselland / Laufen
Mi - So	12.-16.05.	EGK Swiss 5 Days	5-Tage OL / Neuchâtel
Do	13.05.	Nat (Lang)	8. Nat. OL / EGK Swiss 5 Days E2 / ANCO / Chaumont-Tête Plumée
So	16.05.	Nat (Sprint)	9. Nationaler OL / EGK Swiss 5 Days E5 / ANCO / Neuchâtel Ville
Mo	24.05.	ZJOM *	51. Zuger Frühlings OL / OLV Zug / Stadt Bear
So	20.06.	ZJOM *	Luzerner Einzel OL 2021 / OLV Luzern / Surses
Sa	26.06.	Nat (Mittel)	10. Nationaler OL / CA Rosel/SKOG Fribourg / Bois de la Bandeire
So	27.06.	SOM **	Schweizermeisterschaft Staffeln OL / CA Rosel/SKOG / Grand Belmont
So	04.07.	Mail Programm folgt	5er-Staffel / OLK Raizerfeld-Bülach / Rhinsberg/Dettenberg
So - Sa	18.-24.07.	Swiss O Week	6-Tage OL / Arosa
Fr - So	13.-15.08.	3-Tage OL	Aargauer 3-Tage-OL
Sa	21.08.	ZJOM *	26. Nid- + Obwaldner OL / OLG NOW / Melchsee Frutt





# Adressliste OLG

## MITGLIEDERLISTE OLG KTV ALTENDORF

Stand: Januar 2021

Gemäss den Statuten ist Mitglied, wer auf der Mitgliederliste aufgeführt ist.  
Dies gilt insbesondere für Familien: nur aufgeführte Familienmitglieder (Partner, Kinder) gelten als Mitglied.  
Deshalb bitte alle Angaben überprüfen und Ergänzungen / Änderungen melden an [ibwz@bluwin.ch](mailto:ibwz@bluwin.ch).

Nachname	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Telefon	Mail	Status
Abegg	Christof	Zürichstrasse 59e	8413	Nefenbach	052 301 07 80	abeegg-koch@bluwin.ch	Ehrenmitglied
Abegg	Fiona	Zürichstrasse 59e	8413	Nefenbach	052 301 07 80	abeegg-koch@bluwin.ch	Familien Kind
Abegg	Nina	Zürichstrasse 59e	8413	Nefenbach	052 301 07 80	abeegg-koch@bluwin.ch	Familien Kind
Abegg	Sandra	Zürichstrasse 59e	8413	Nefenbach	052 301 07 80	abeegg-koch@bluwin.ch	Familien
Arnold	Beat	Volstrasse 1	8044	Zürich	079 286 04 14	beat@tomtent.com	Aktive
Arnold	Karl	Heijl	3984	Fiesch	027 971 25 20	karlamold@wooc.ch	Aktive
Arnold	Roman	Bühlplatz 2	6440	Burruen	041 820 04 62	roman.arnold@gmail.com	Familien
Aschwenden	Toni	Eigenstrasse 11	8008	Zürich	078 605 53 93	anton.aschwenden@gmail.com	Aktive
Auf der Maur	Berno	Furweg 3	6313	Finstertsee	041 755 33 37	berno.aufdermaur@ibbmail.ch	Familien
Auf der Maur	Doris	Furweg 3	6313	Finstertsee	041 755 33 37	aufdermaur.doris@bluwin.ch	Familien Partner
Auf der Maur	Nicolas	Furweg 3	6313	Finstertsee	041 755 33 37	aufdermaur.nicolas@bluwin.ch	Aktive
Auf der Maur	Seraina	Furweg 3	6313	Finstertsee	041 755 33 37	serainaadrn@gmail.com	Aktive
Battaglia	Annina	Malthofing 29	6005	Luzern	041 360 59 49	annina.battaglia@bluwin.ch	Aktive
Baumann	Luisa	Bahnhofstrasse 56	6460	Aldorf UR	041 871 16 85	luisa.baumann@gmx.ch	Aktive
Baumann	Lukas	Zugerstrasse 23	5620	Brennarten	056 631 16 09	baumanni@bluwin.ch	Passive / Gönner
Baumann	Marius	Bahnhofstrasse 56	6460	Aldorf UR	041 871 16 85	mariusam@gmail.com	Aktive
Baumann	Walter	Bahnhofstrasse 56	6460	Aldorf UR	041 871 16 85	ibwz@bluwin.ch	Ehrenmitglied
Baumann-Zürfluh	Irene	Bahnhofstrasse 56	6460	Aldorf UR	041 871 16 85	ibwz@bluwin.ch	Familien
Blank-Auf der Maur	Carren + Josef	Dammweg 1b	6414	Oberarth	041 855 28 54	blank@bluwin.ch	Passive / Gönner
Bölliger	Jorina	Steilwegstrasse 33	8142	Ulrikon Waldegg	044 721 24 82	manfred.steehl@bluwin.ch	Familien Kind
Brand	Alex	Waldgerrnate 9	6460	Aldorf	041 870 96 88	brand-cant@gnx.net	Familien Kind
Brand	Jan	Waldgerrnate 9	6460	Aldorf	041 870 96 88	jan.brand517@gmail.com	Familien Jugend
Brand	Milren	Waldgerrnate 9	6460	Aldorf	041 870 96 88	milren.brand@bluwin.ch	Familien Jugend
Brand	René	Waldgerrnate 9	6460	Aldorf UR	041 870 96 88	brand-cant@gnx.net	Familien
Briker	Sophie	Stechelmattli 2	6468	Altighausen	041 871 32 79	sophie.briker@cloud.com	Juniores
Budak	Walter	Waisermattli 4	6463	Bürglen UR	041 870 51 03	walt.budak@bluwin.ch	Aktive
Canta Diaz de Guerenau Bran Nuria		Waldgerrnate 9	6460	Aldorf UR	041 870 96 88	brand-cant@gnx.net	Familien Partner
Cantoni	Gianri + Paula	Poststrasse 31	6462	Seedorf UR	041 870 12 49	fam.cantoni@bluwin.ch	Familien
Cantoni	Michael	Gütermundstrasse 15	6460	Aldorf	041 870 12 49	michael.cantoni@hotmail.com	Aktive
Christen	Lara	Candli 10	6468	Altighausen	041 870 37 63	lara.christen@outlook.com	Juniores
Christen	Marie-Helen + Carlo	In der Stoffelmatte 1	6460	Aldorf UR	041 871 21 60		Passive / Gönner
Dittli	Michael	Bordackerstrasse 41	8610	Uster	078 742 09 40	michael.dittli@gmail.com	Passive / Gönner





# Adressliste OLG

Nachname	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Telefon	Mail	Status
Herger-Gisler	Joe	Freiherrnstrasse 16	6468	Attinghausen	041 870 10 55	info@kronhotel.ch	Familien
Hodler	Elisa	Oberiedenstrasse 25	6463	Bürglen	041 870 23 68	regula.hodler@gmail.com	Familien Kind
Hodler	Linnea	Oberiedenstrasse 25	6463	Bürglen	041 872 23 68	regula.hodler@gmail.com	Familien Kind
Hodler	Regula	Oberiedenstrasse 25	6463	Bürglen	041 870 23 68	regula.hodler@gmail.com	Familien
Hodler	Robert	Haldistrasse 39	6469	Hald i b Schattdorf	041 870 84 45	robert.hodler@bluewin.ch	Aktive
Hodler	Samuel	Oberiedenstrasse 25	6463	Bürglen	041 870 23 68	samuel.hodler@bluewin.ch	Familien Partner
Hodler	Simon	Vasaloppsvägen 171	S-79294	Mora		simonhodler@yahoo.de	Aktive
Hodler	Thomas	Parkstrasse 11	6410	Goldau	079 574 36 83	thomashodler@yahoo.com	Aktive
Huonder	Lisa	Stiege 30	6463	Bürglen UR	041 871 02 72	huonder.lisa@gmail.com	Aktive
Huonder	Stefan	Grüneggstrasse 20	8005	Luzern	079 733 08 78	s.huonder@sunrise.ch	Aktive
Huonder	Ursula	Stiege 30	6463	Bürglen UR	041 871 02 72	ursula.huonder@sunrise.ch	Aktive
Imhof	Koni	Deinikonstrasse 41	6340	Baar	041 760 59 73	kimo@bluewin.ch	Aktive
Imhof	Sepp	Oberer Tschingel	6423	Seewen SZ	079 659 79 48	sepps53@gmx.ch	Aktive
Imhof	Bea	Bättimatte					Passive / Gönner
Infanger	André	Allmendstrasse 35	6468	Attinghausen	041 870 82 17	andre.infanger@hotmail.com	Aktive
Kälin	Roland	Ammerseest 19	D-82061	Neuried		roland.kaelin@gmail.com	Aktive
Kempf	Anita	Asterweg 6	5303	Würenlingen AG	056 281 14 66	anita.kempf@gmx.ch	Aktive
Kempf	Dolfi	Engelmatstrasse 60	3998	Reckingen VS	027 973 11 33	iwbb@bluewin.ch	Einrentmitglieder
Klausner	Judith	Aegermatten 44	5643	Sins	041 787 05 89	judith_k@bluewin.ch	Aktive
Kluge	Harriet	Stiege 30	6463	Bürglen UR	041 871 02 72	harriet.kluge@sunrise.ch	Aktive
Koiler-von Deschwanden	Gerda	Bergwerksstrasse 68	8810	Horgen	044 725 61 84	gerda.koller@physioswiss.ch	Passive / Gönner
Loretz	Fabio	Bärenwand 7	6467	Schattdorf	041 871 30 71	manuel-lorenz@bluewin.ch	Junioren U14
Muheim	Elias	Höhenstrasse 28	6454	Flüelen	041 870 02 56	elias.muheim@stud.bbzg.ch	Familien Jugend
Muheim	Hanspeter	Höhenstrasse 28	6454	Flüelen	041 870 02 56	muheim.kaeslin@bluewin.ch	Familien
Muheim	Linus	Höhenstrasse 28	6454	Flüelen	041 870 02 56	muheim.kaeslin@bluewin.ch	Familien Jugend
Muheim	Meret	Höhenstrasse 28	6454	Flüelen	041 870 02 56	muheim.kaeslin@bluewin.ch	Familien Kind
Muheim	Ursula	Höhenstrasse 28	6454	Flüelen	041 870 02 56	muheim.kaeslin@bluewin.ch	Familien Partner
Muheim Quick	Petra	Lorenzhof 23	6330	Cham	041 781 10 24	petramuheim@me.com	Passive / Gönner
Mulle	Philipp	Feldlweg 6a	6460	Altidorf UR	041 871 04 86	philipp-mulle@bluewin.ch	Aktive
Mulle	René	Feldlweg 6a	6460	Altidorf UR	041 871 04 86	rmulle@sunrise.ch	Familien
Mulle-Herger	Susanne	Feldlweg 6a	6460	Altidorf UR	041 871 04 86	s.mulle@sunrise.ch	Familien Partner
Müller	Joe	Kirchstrasse 66b	6454	Flüelen	041 870 41 38	info@oemuelier.ch	Familien
Müller-Achermann	Edith	Kirchstrasse 66b	6454	Flüelen	041 870 41 38	info@oemuelier.ch	Familien Partner
Nietispach	Chantal	Plätzligasse 1	6463	Bürglen	041 871 06 67	Claudi_b@bluewin.ch	Familien Kind
Nietispach	Claudia	Plätzligasse 1	6463	Bürglen	041 871 06 67	Claudi_b@bluewin.ch	Familien
Nietispach	Jill	Plätzligasse 1	6463	Bürglen	041 871 06 67	Svenjanie04@icloud.com	Familien Kind
Nietispach	Stefan	Plätzligasse 1	6463	Bürglen	041 871 06 67	sniet@bluewin.ch	Familien Partner
Nietispach	Svenja	Plätzligasse 1	6463	Bürglen	041 871 06 67	svennie04@icloud.com	Familien Jugend



# Adressliste OLG

Nachname	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Telefon	Mail	Status
Ott	Armin	Oberdenstrasse 31a	6463	Bürglen UR	041 871 34 65	armin.ott@ksseedorf.ch	Aktive
Ott	Hans-Werner	Birkenstrasse 42	4104	Oberwil BL	062 842 14 86	hwottsem@gmail.com	Passive / Gömmer
Planzer	Benno	Buntlenweg 2	6218	Ettiswil	041 980 49 53	benno_planzer@bluewin.ch	Passive / Gömmer
Püntener	Alois	Stämpfig 28	6468	Attinghausen	041 870 98 21	puentener.alois@bluewin.ch	Familien
Püntener	Robert	Heiligasse 49	6460	Altdorf UR	041 870 25 29	roberto.ja@outlook.com	Passive / Gömmer
Püntener	Sven	Stämpfig 28	6468	Attinghausen	041 870 98 21	puentener.sven@bluewin.ch	Aktive
Püntener	Vreny	Stämpfig 28	6468	Attinghausen	041 870 98 21	puentener.vreny@bluewin.ch	Familien Partner
Püntener	Susanna	Seestrasse 19	2575	Hägneck	031 332 50 80	susanna.regli@gmx.ch	Aktive
Rehlin	Jannik	Sonneggstrasse 1	6463	Bürglen UR	041 870 13 16	jannik.roethlin@gmail.com	Junioren
Sanchez	Pavel	Vogelsanggrasse 18	6460	Altdorf	041 870 80 06	asanchez@gmx.ch	Aktive
Seidner	Pascal	Turmatt 12	6370	Stans	041 611 13 17	pascal.seidner@bluewin.ch	Passive / Gömmer
Sicher	Thomas	Gitschenstrasse 29c	6460	Altdorf UR	041 871 35 66	sicher-schorno@bluewin.ch	Aktive
Sicher-Muheim	Dora	Ribweg	6460	Altdorf UR	041 870 35 07	dora.sicher@bluewin.ch	Passive / Gömmer
Stadler	Deborah	Obere Bodenwaldstrasse 5	6462	Seedorf UR	041 870 89 21	deborah.stadler@bluewin.ch	Aktive
Stadler	Franz	Obere Bodenwaldstrasse 5	6462	Seedorf UR	041 870 89 21	stadlers@bluemail.ch	Familien Partner
Stadler	Therese	Obere Bodenwaldstrasse 5	6462	Seedorf UR	041 870 89 21	stadlers@bluemail.ch	Familien
Stähli	Manfred	Stallikerstrasse 33	8142	Ulrikon Waldlegg	044 721 24 82	manfred.staehli@bluewin.ch	Familien
Stoffel	Othmar	Chamer Fussweg 19	6300	Zug	041 710 29 17	othmar.stoeckli@bluewin.ch	Aktive
Stoffel	Lukas	Mühlestrasse 28	7260	Davos Dorf	081 416 71 01	luki.stoffel@gmx.ch	Passive / Gömmer
Trachsel	Jon	Seestrasse 49c	6454	Fluelen	041 870 04 22	jon.trachsel@hispeed.ch	Junioren
Trutmänn	Domenic	Schwyzermatt 30	6130	Willisau	041 870 05 19	d.trutmänn@gmx.ch	Passive / Gömmer
Walker	Heinz	Adlergartenstrasse 4	6460	Schattdorf	041 871 22 79	walker@bissigimmobilien.ch	Familien
Walker	Lena	Gandliweg 9	6460	Altdorf	041 871 22 79	pfigger@pfigger.com	Familien Kind
Walker	Manuel	Gandliweg 9	6460	Altdorf	041 871 22 79	pfigger@pfigger.com	Familien Kind
Walker	Martina	Gandliweg 9	6460	Altdorf UR	041 871 22 79	pfigger@pfigger.com	Familien Partner
Walker	Philipp	Gandliweg 9	6460	Altdorf UR	041 871 22 79	pfigger@pfigger.com	Familien
Walker-Planzer	Thuri	Niedmieden 38	6463	Bürglen UR	041 870 71 33	mariawalker@gmx.net	Aktive
Walker-Stadler	Manuela	Adlergartenstrasse 4	6467	Schattdorf	041 870 05 19	walker.manuela@bluewin.ch	Familien Partner
Wipfli	Anja	Boizbach 14	6462	Seedorf	079 337 83 02	awipfli@gmx.ch	Junioren
Würsten	Daniel	Höfistättstrasse 3	6467	Schattdorf	041 871 19 02	danie@wuersten.name	Familien
Würsten	Marcel	Höfistättstrasse 3	6467	Schattdorf	041 871 19 02	marcel@wuersten.name	Aktive
Würsten	Miriam	Höfistättstrasse 3	6467	Schattdorf	041 871 19 02	mirjam@wuersten.name	Familien Jugend
Würsten	Monika	Höfistättstrasse 3	6467	Schattdorf	041 871 19 02	monik@wuersten.name	Familien Partner
Würsten	Patrick	Höfistättstrasse 3	6467	Schattdorf	041 871 19 02	patrick@wuersten.name	Aktive
Würsten	Sonja	Höfistättstrasse 3	6467	Schattdorf	041 871 19 02	sonja@wuersten.name	Aktive
Zbeger	Isabella	Acherlistrasse 64	041 872	Indengand	041 872 19 20	deborah.indengand@schule-schattdorf.ch	Aktive
Ziegler	Bruno	Obermattli 1b	6454	Fluelen	041 871 33 16	bruno.ziegler@gmx.ch	Aktive
Zurfluh	Markus	Rigistrasse 31	6340	Baar	044 680 20 13	markus.zurfluh@outlook.com	Passive / Gömmer



# Adressliste OLG

Nachname	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Telefon	Mail	Status
Ditli	Richard	Hagenstrasse 47	6460	Aldorf UR	041 870 71 30	richard.ditli@bluewin.ch	Aktive
Ditli	Roger	Hagenstrasse 47	6460	Aldorf		roger.ditli@bluewin.ch	Aktive
Ferner-Walker	Priska	Fachstrasse 29	8942	Oberrieden	044 720 09 49	priska.ferner@gmx.ch	Passive / Gömmer
Fischer	Jasmin	Gutemundstrasse 10	6460	Aldorf	041 870 94 13	jasmin.fischer@bluewin.ch	Aktive
Fleischmann	Peter	Lehnplatz 12	6460	Aldorf UR	041 870 86 69	fleischmannpeter@bluewin.ch	Aktive
Frohlich	Anita	Brisenstrasse 1	6460	Aldorf UR	041 871 00 17	froehlich-planzer@hispeed.ch	Familien Partner
Frohlich	René	Brisenstrasse 1	6460	Aldorf UR	041 871 00 17	froehlich-planzer@hispeed.ch	Familien
Frohlich	Timon	Brisenstrasse 1	6460	Aldorf UR	079 524 26 12	timon.froehlich@hotmail.ch	Familien Jugend
Frohlich	Yannick	Brisenstrasse 1	6460	Aldorf UR	079 197 60 30	yannick.froehlich@hotmail.ch	Junioren
Furrer	Elin	Zumbunnweg 62	6460	Aldorf UR	041 870 04 23	stfurer@bluewin.ch	Familien Kind
Furrer	Stephan	Zumbunnweg 62	6460	Aldorf UR	041 870 04 23	stfurer@bluewin.ch	Familien
Furrer-Stradler	Vera	Zumbunnweg 62	6460	Aldorf UR	041 870 04 23	stfurer@bluewin.ch	Familien Kind
Furrer-Stradler	Andrea	Zumbunnweg 62	6460	Aldorf UR	041 870 04 23	stfurer@bluewin.ch	Familien Partner
Gisler	Belinda	Gothardstrasse 82	6460	Aldorf UR	041 871 23 34	stadlerandrea@yahoo.com	Familien Partner
Gisler	Daniel	Fühlistrasse 48a	3612	Sterfising	033 336 24 32	belinda.gisler@bluewin.ch	Aktive
Gisler	Fabian	Zumbunnweg 4c	6460	Aldorf	041 871 25 69	renata.gisler@bluewin.ch	Passive / Gömmer
Gisler	Isabelle	Zumbunnweg 4c	6460	Aldorf	041 871 25 69	gisler.isabelle@gmx.ch	Familien Kind
Gisler	Lara	Stämpflig 32	6468	Athghausen	041 870 27 65	lara.gisler@bluewin.ch	Familien Jugend
Gisler	Livia	Barengand 6	6467	Schatdorf	041 870 00 18	livia.gisler@cloud.com	Familien Jugend
Gisler	Lyan	Turmattweg 66	6460	Aldorf UR	041 870 00 18	cuba_libre@volke7.net	Familien Kind
Gisler	Matik	Turmattweg 66	6460	Aldorf UR	041 870 00 18	cuba_libre@volke7.net	Familien Kind
Gisler	Malou	Turmattweg 66	6460	Aldorf UR	041 870 00 18	cuba_libre@volke7.net	Familien Kind
Gisler	Matthias	Magenstrasse 5b	6460	Aldorf UR		gislerthi@hotmail.ch	Aktive
Gisler	Mike	Stämpflig 32	6468	Athghausen	041 870 27 65	mike.gisler@bluewin.ch	Familien
Gisler	Mirrelle	Gothardstrasse 82	6460	Aldorf	041 871 23 34	mirrelle.gisler@gmail.com	Familien Jugend
Gisler	Peter	Zumbunnweg 4 c	6460	Aldorf UR	041 871 25 69	p.gisler@centraplan.ch	Familien
Gisler	Renata	Zumbunnweg 4c	6460	Aldorf UR	041 871 25 69	renata.gisler@bluewin.ch	Familien Partner
Gisler	Roman	Turmattweg 66	6460	Aldorf UR	041 870 00 18	cuba_libre@volke7.net	Familien Partner
Gisler	Sven	Stämpflig 32	6468	Athghausen	041 870 27 65	gisler.sven@bluewin.ch	Familien Jugend
Gisler	Ueli	Gothardstrasse 82	6460	Aldorf UR	041 871 23 34	gisler-musch@bluewin.ch	Familien Partner
Gisler-Wulheim	Garmen	Turmattweg 66	6460	Aldorf UR	041 870 00 18	cuba_libre@volke7.net	Familien
Gisler-Wulheim	Damian	Barengand 6	6467	Schatdorf	041 871 20 63	gisler.damian@bluewin.ch	Familien
Gisler-Musch	Cornelia	Gothardstrasse 82	6460	Aldorf UR	041 871 23 34	gisler-musch@bluewin.ch	Familien
Gisler-Regli	Alexandra	Stämpflig 32	6468	Athghausen	041 870 27 65	gisler.alexandra@bluewin.ch	Familien Partner
Grossmann	Alex	Tüftstrasse 8	8165	Winkel	044 364 67 39	alex@grossmann.ch	Aktive
Hellmüller	Jürg	Obere Kohlhalden 11	9042	Speicher AR	071 534 65 36	j.hellmueller@bluewin.ch	Familien
Hellmüller-Ehrat	Isabelle	Obere Kohlhalden 11	9042	Speicher	071 534 65 36	isa.hellmueller@bluewin.ch	Familien Partner
Heiger-Gisler	Gaby	Feltherrstrasse 16	6468	Athghausen	041 870 10 55	info@kronenhof.ch	Familien Partner



# Jahresprogramm 2021

So	22.08.	Mail Programm folgt	Vereins-OL / OLG KTV Altdorf / Gemstären	Gratis für alle Mitglieder
Sa / So	04.05.09.	Mail Programm folgt	Nachwuchsweekend Innerschwyz mit Innerschwyz OL	keine Rückerstattung
So	05.09.	ZJOM *	44. Innerschwyz OL / OLG Coldau / Fallentuh	*
Mi	08.09.	Mail Programm folgt	Uerner OL-Cup / OLG KTV Altdorf / Bodenwald	Gratis für alle Mitglieder
Sa	11.09.	ZJOM * / MOM	Mitteldistanz Meisterschaft / OLG Skandia / Marbachegg	*
So	12.09.	LOM	Langstanz Meisterschaft / OLG Skandia / Hilferenpass	keine Rückerstattung
Mi	15.09.	Mail Programm folgt	Uerner OL-Cup / OLG KTV Altdorf / Flielen	Gratis für alle Mitglieder
So	19.09.	ZJOM *	75. Zuger-OL / OLV Zug / Stadt Zug	*
Mi	22.09.	Mail Programm folgt	Uerner OL-Cup / OLG KTV Altdorf / Galgenwäldli	Gratis für alle Mitglieder
Fr	24.09.	NOM	Nacht OL Meisterschaft / OLG Thun / Bettmeralp	keine Rückerstattung
Sa	25.09.	Nat (Mittel)	11. Nationaler OL / OLG Thun / Bettmeralp	keine Rückerstattung
So	26.09.	Nat (Lang)	12. Nationaler OL / OLG Thun / Bettmeralp	keine Rückerstattung
Sa	02.10.	Nat (Mittel)	13. Nationaler OL / OLG St. Gallen/Appenzell/Zimmerb. / Flumserberg	keine Rückerstattung
So	03.10.	Nat (Lang)	14. Nationaler OL / OLG St. Gallen/Appenzell/Zimmerb. / Flumserberg	keine Rückerstattung
So - Sa	10.-16.10.	Mail Programm folgt	Herbstläger OLG KTV Altdorf / Coiffrane (Neuenburg)	keine Rückerstattung
Sa	23.10.	ZJOM *	ZJOM Schlusslauf / ZesOLNak & OLG NOW / Kernwald	*
So	07.11.	TOM **	Team OL Meisterschaft / ol norska / Topwald	**
Sa	29.01.2022	Mail Programm folgt	Mitgliederversammlung (MV) OLG KTV Altdorf	Bitte vormerken!

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Totalsumme Startgelderückerstattung:** \_\_\_\_\_

Postkonto / Bank: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

**Unaufgefordert einzureichen bis spätestens 11.11.21 an Waller, Baumann, Bahnhofstrasse 56, 6460 Altdorf, iwzb@bluewin.ch.**

**Anmeldung:** Für die Anmeldung zu allen Anlässen ist grundsätzlich jeder selber verantwortlich. Weitere Infos unter [www.solv.ch](http://www.solv.ch) und unter [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch). Bei Fragen/Problemen im Zusammenhang mit Anmeldungen/Reisen Irène oder Waller Baumann kontaktieren (041 871 16 85; [iwzb@bluewin.ch](mailto:iwzb@bluewin.ch)).

**Startgelderückerstattung:** gilt für OLG-Mitglieder bis 20 Jahre und Start unter OLG KTV Altdorf

\* **ZJOM-Läufe** (Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaften): Übernahme der Startgelder der ZJOM-Kategorien

\*\* **Schweizermeisterschaften Team / Staffei:** Übernahme der Startgelder für Mitglieder bis 20 Jahre, wenn mindestens 2 von 3 Läufer OLG-Mitglieder sind.

**Reisekosten / Fahrkosten:** Es werden keine Reisekosten entschädigt. Bitte individuell Fahrgemeinschaften bilden.

03.02.21 / WB



# Trainingsplan Nachwuchs



## Nachwuchsprogramm OLG KTV Altdorf 1. Quartal 2021



Datum	Uhrzeit	Was	Karte	Treffpunkt	Bemerkungen	Leiter
Mi 13.01.21	18:00 - 19:30	Lauftraining		Grundmatte		Mirjam
Mi 20.01.21	18:00 - 19:30	OL Training	Erstfeld	Bärenboden		Lara G.
Mi 27.01.21	18:00 - 19:30	Lauftraining		Parkplatz Aldi		Thomas
Mi 03.02.21	18:00 - 19:30	OL Training	Galgewaldli	Turnhalle Kollegium		André
Mi 10.02.21	18:00 - 19:30	Lauftraining		Altdorf Feldli		Isabelle
Mi 17.02.21	18:00 - 19:30	OL Training	Flielen	Schulhaus Gehren		Sven
Mi 24.02.21	18:00 - 19:30	Lauftraining		Bürglen Schulhaus		Lara G.
Mi 10.03.21	18:00 - 19:30	OL Training	Altdorf	Feldli		Sven
Sa 13.03.21	-	Säulämter OL	Feldenmaas	-	1. ZIOM	Renata
Mi 17.03.21	18:00 - 19:30	Lauftraining		Seedorf, Seerestaurant		Mirjam
Mi 24.03.21	18:00 - 19:30	OL Training	Bodenwald	Selbahn Gitschenen		Sven, André
Mi 31.03.21	18:00 - 19:30	OL Training	Attinghausen	Schulhausplatz		Isabelle
Mo 05.04.21	18:00 - 19:30	Rymensburger OL	Erosen	-	2. ZIOM	Renata

Sonja Würsten 079 509 05 51  
 Lara Christen 079 361 68 55  
 Sven Püntener 079 573 87 69  
 Thomas Hodler 079 875 78 40  
 Lara Gisler 079 749 00 52

Patrick Würsten 079 615 10 73  
 Cornelia Gisler 079 825 10 53  
 Isabelle Gisler 079 673 58 56  
 André Infanger 079 863 25 51  
 Mirjam Würsten 077 416 42 83

Renata Gisler  
 Zumbonnenweg 4c  
 6460 Altdorf  
 041 874 25 69  
[renata\\_gisler@bluewin.ch](mailto:renata_gisler@bluewin.ch)



## Ehrungen 2020

### **Deborah Stadler**

3. SPM DE

weiterhin im Nationalkader

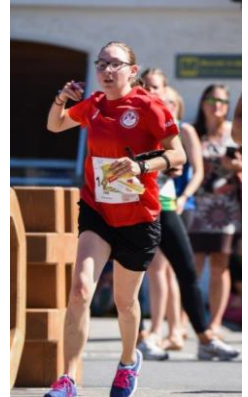


### **Thomas Hodler**

2. MOM H35

### **Sonja Würsten**

2. MOM DAK



### **Linus Muheim**

3. ZJOM H16

### **Isabelle Gisler**

2. ZJOM D16

weiterhin im ZesOLNak



### **Fabian Gisler**

1. ZJOM H12

### **Lara Gisler**

weiterhin im ZesOLNak

### **Mirjam Würsten**

weiterhin im ZesOLNak

Das Präsent für die Podestläufer\*Innen wir zu einem späteren Zeitpunkt überreicht.



## Verabschiedungen

### Harriet Kluge

Ende 2014 suchte der Vorstand dringend nach einem Vereinsmitglied, dass die Redaktion unserer Vereinszeitschrift 'Trämli' weiter betreut. Unser Trämli ist doch, trotz modernen Kommunikationsmitteln, eine wichtige Informationsquelle im Verein. Es ist nicht selbstverständlich und verdient eine hohe Anerkennung, dass in diesem Moment Harriet als nicht OL-Läuferin diese Arbeit übernahm und mit der Ausgabe 130 im Februar 2015 «ihre» erste Trämliausgabe erschien. Während 6 Jahren betreute Sie die Trämliredaktion und brachte 21 Trämli nummern heraus.

Der Vorstand dank Harriet ganz herzlich für Ihre geleistete Arbeit!

### Christof Abegg

An der GV im Januar 2010 wurde Christof in den Vorstand gewählt. Eigentlich war es eine 'Wiederwahl', war Christof in früheren Jahren schon viele Jahre im Vorstand in verschiedenen Chargen tätig. Christof übernahm das Ressort J+S Coach und zeichnete sich Verantwortlich gegenüber dem Sportamt für unsere Nachwuchsausbildung. Er schaute, dass genügend Junge sich für die J+S Leiterausbildung anmeldeten und erledigte die J+S Abrechnungen.

Auch wenn Christof nicht regelmässig an den Vorstandssitzungen teilnehmen konnte, waren wir froh, immer wieder auf seine Unterstützung zählen zu können. Nach 11 Jahren tritt er aus dem Vorstand aus. Einem dritten Wiedereintritt steht natürlich nichts im Weg.

Der Vorstand dank Christof ganz herzlich für Seine geleistete Arbeit!

Die Präsente für die Verabschiedeten werden zu einem späteren Zeitpunkt übergeben.





## Samstag, 9. Januar 2021

Wer hätte es gedacht – auch dieser KaZu fand anders statt als geplant (oder gewollt). Bereits anfangs der Woche konnten wir die gewünschten Trainingskarten mit den passenden Längen bei Amanda bestellen. Im Verlaufe der Woche wurden die Karten dann zugestellt. Es war also alles bereit für einen individuellen OL-Trainings-KaZu. Am Samstag standen dem ZesOLNak zwei Trainingsformen im Meggerwald zur Verfügung: ein Relief- und ein Kompasstraining.



Beide Trainingsformen wurden mit reduzierten Karten absolviert. Beim Kompasstraining fehlten die Höhenkurven, da kam es schon vor, dass man plötzlich vor einem Steilhang stand, ohne dass man zuvor etwas ahnte... Nichtsdestotrotz, waren wir ziemlich froh, um die Möglichkeit OL Trainings absolvieren zu dürfen. Da machte es uns auch nichts aus bei Minustemperaturen und liegendem Schnee ins Training zu starten. Ab und zu sahen wir uns im Wald, doch grösstenteils war es ganz ruhig. Zur selben Zeit konnten die Bündner im Fürstenwald oder im IIs Aults ein Training absolvieren.

Nach der individuellen Heimreise und ohne anstehen beim Duschen, trafen wir uns alle zusammen über Zoom zu einem online Meeting. Uns wurde ein kurzer Theorieinput geboten, bei dem die Möglichkeiten aufgezeigt wurden, wie wir uns im Querlaufen verbessern konnten. Dazu bekamen wir einige hilfreiche Tipps und Beispiele von Trainingsformen. Anschliessend absolvierten wir noch gemeinsam ein Rumpfkrafttraining und einige Fussgymnastikübungen. Das Abendprogramm stand uns wieder zur freien Verfügung aber natürlich ZU HAUSE. Also wertete ich noch mein Training aus, packte die Tasche für den kommenden Trainingstag und ass ein feines Znacht. So endet meinen Bericht, ohne den Standartsatz: «... und dann war auch schon Nachtruhe...»

Lara



## Sonntag, 10. Januar 2021

Der Zweite Tag des «Online KAZUs» fand wieder individuell statt. Wer gestern noch ein bisschen gechillt hat und noch keine OL-Trainings in Chur, Ems oder im Meggerwald absolviert hat, muss sich heute in den Fürstenwald, IIs Aults oder in den Homberg Zwingen. Der der gestern jedoch schon mindestens 2 OL-Trainings absolviert hat, kann heute den Tag entspannt angehen. Da der Kazu individuell ist kann dieser sich auch für ein anders Training entscheiden wie zum Beispiel für einen Longjogg im Schnee, Skifahre mit Speedrekord 104.4 km/h, Skating go langlaufa oder uf e Skitour. Danke an Strava für diese verschiedenen Informationen. Die Möglichkeit den ganzen Sonntag zuhause zu chillieren gab es natürlich auch noch. Durch die Individuelle Anreise zur selbst gewünschten Zeit, konnte der mindestabstand von 1.5 Meter gemäss BAG immer eingehalten werden, und eine Übertragungsmöglichkeit des Coronavirus war nie vorhanden. So konnten ohne Risiko unsere Trainings absolvieren und am Montag wieder zur Schule/Arbeit/ins Homeoffice gehen.

Simon





# Ausschreibung Nachwuchsweekend

---



## Nachwuchsweekend

vom 1./2. Mai 2021

- Was:** Ein abwechslungsreiches OL-Weekend für Jugendliche mit OL-Training, Übernachtung in Einsiedeln und der Teilnahme am 3. ZJOM, welcher in Einsiedeln auf der Karte Friherrenberg stattfindet.
- Leitung:** Sven Püntener und weitere Leitende der OLG NOW und der OLG KTV Altdorf
- Kosten:** Das Weekend kostet CHF 50 für die Teilnehmenden der OLG KTV Altdorf und OLG NOW und wird zusätzlich von den Vereinen finanziell unterstützt. Inbegriffen sind Anreise, Unterkunft, Startgeld für den OL am Sonntag sowie Abendessen und Frühstück.
- Anmeldung:** Bis am Samstag 20. April 2021 bei Sven Püntener.

Sven Püntener  
Stämpfig 28  
6468 Attinghausen  
Natel: 079 573 87 69

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. Genauere Infos folgen etwa eine Woche vor dem Weekend. Das Leiterteam freut sich auf ein tolles Wochenende mit euch!



# Ausschreibung Herbstlager 2021



## OLG KTV ALTDORF

### HERBSTLAGER 2021 COFFRANE / NE

**DATUM** **Sonntag**, 10. Oktober bis Samstag 16. Oktober 2021

**PROGRAMM** OL – Ferien im Neuenburger Jura! Ideal auch zum Biken!  
Es wird das zwanzigste und letzte Lager unter der technischen Leitung von Isabelle und Jürg Hellmüller sein.

**UNTERKUNFT** Wir wohnen im idyllischen «Louverain Inn» bei Coffrane/NE. Ab 50 Teilnehmern sind wir alleinige Nutzer. Es hat 2- 4er Zimmer zum Teil mit Dusche/WC. Die Zimmereinteilung wird von der administrativen Leitung vorgenommen. Keine Direktbuchungen bitte. Weitere Informationen und Impressionen unter [www.louverain.com](http://www.louverain.com).

**OL** Wir trainieren in sehr attraktiven und abwechslungsreichen Jura-Wäldern im Umkreis von Coffrane.

**TEILNEHMER** Sportlich interessierte und unkomplizierte Leute jeden Alters. Kinder unter 13 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen. Vereinsmitgliedschaft ist nicht Bedingung.





# Ausschreibung Herbstlager 2021



## Herbstlager 2021 Coffrane/CH

**REISE** Individuelle Anreise (Reisezeit Auto ca. 2h 15')

**KOSTEN**

Kinder bis 2 Jahre	gratis
Kinder 3-5 Jahre	Fr. 90.-
Kinder 6-10 Jahre	Fr. 210.-
Kinder 11-15 Jahre	Fr. 300.-
Jugendliche 16-20 Jahre / Studierende	Fr. 390.-
Erwachsene 21+	Fr. 510.-

Inbegriffen: Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxen, Karten. Nicht-OLG-Mitglieder bezahlen 20% mehr.

**ANMELDUNG** Anmeldung per Mail bis **Ende März 2021** an [aufdermaur.doris@bluewin.ch](mailto:aufdermaur.doris@bluewin.ch)

**AUSKUNFT** Doris und Benno Auf der Maur, T 041 755 33 37,  
Natel 079 734 43 35 (Doris) / 079 392 82 13 (Benno)



# Olga und Olaf

---

## Ein Fall für Olga und Olaf: Die gestohlenen Posten

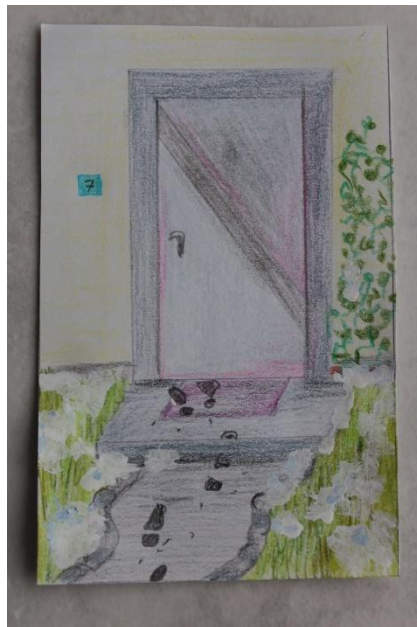
Diesen Samstag findet der traditionelle Fasnachts-OL der OLG Watiwald statt. Die ersten Teams sind bereits unterwegs, andere Teilnehmer warten noch im Startraum. Die Bedingungen sind wie so oft in dieser Jahreszeit ziemlich mantschig. Nachdem es bis gestern kalt und gefroren war, schmilzt der spärliche Schnee auf den Wiesen heute an der warmen Februarsonne und im Wald tropft es von den Bäumen. Kein Wunder kommen die Teams so richtig braungesprenkelt im Ziel an. Doch die Stimmung ist ausgezeichnet, denn neben dem Ziel steht ein grosser Karton mit Fastnachtskuchen für alle eintreffenden Sportler bereit. Irgendjemand hat Schminksachen mitgebracht und so laufen schon bald Bären, Clowns und Bienen herum.

Doch als das nächste Team das Ziel erreicht, ist die Aufregung gross. Anscheinend waren mehrere Posten unauffindbar. Offensichtlich wurden sie gestohlen. Sofort werden Olga und Olaf gerufen, die bekannten Spezialisten für Detektivarbeit in der OLG. Die beiden machen sich sogleich auf die Suche nach den verschwundenen Posten. Sie laufen das Gelände ab - und tatsächlich - drei Posten sind verschwunden. Im durchweichten Boden sind zahllose Fussabdrücke zu sehen. Turnschuhe und Trekkingschuhe, grosse und kleine. Die meisten stammen bestimmt von den Teilnehmern des Fastnachts-OL, aber auch der Dieb muss hier durchgekommen sein. Olga und Olaf schauen sich um. Ganz in der Nähe sehen sie eine Strasse, die zu mehreren Häusern führt. Kurz entschlossen beschliessen sie, die Anwohner zu befragen. Vielleicht haben sie etwas beobachtet. Doch als sie die Strasse entlanggehen und sich die Hauseingänge genauer anschauen, wissen sie bereits, wo der Dieb zu Hause ist. Was haben Olga und Olaf entdeckt? Wo wohnt der Dieb?

Lösung folgt im nächsten Trämli.



# Olga und Olaf







## Willi und Walti fraget us...

---

Das steht auf meiner ID:  
*Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération Suisse* und so weiter. Das steht bei Dir übrigens auch drauf. Weiter unten Regli\* Susanna\* (\*was der Stern bedeutet, weiss ich nicht).

Da findet ihr mich auf der Rangliste:

*Gar nicht (mehr). Mein letzter Wettkampf ist einige Jahre her. Es war der 100-km-Lauf von Biel als Fünfterteam.*



Damit verdiene ich mein tägliches Brot:

*Als Kommunikationschefin der Wirtschafts-, Energie- und Umweldirektion des Kantons Bern. Und am Wochenende als Servicefachkraft in meinem eigenen Bistro am Bielersee (Martin-Pêcheur, zu deutsch Eisvogel). Dort schufte ich aber nur ohne etwas zu verdienen*



Nebst dem Schufte mache ich noch:

*Da bleibt nicht mehr viel Zeit. Ich bin eine leidenschaftliche Schitürelerin geworden und leite Skitouren für den SAC Burgdorf. Ich renne gerne und mache Bergtouren. Respektive: Das würde ich alles gerne machen, aber ein akutes Knieproblem verhindert grad fast alles. Darum fahre ich seit Sommer auch wieder Velo: Mit meiner Gravelrakete durchs Seeland oder um den Bielersee.*

Wann war deine letzte Teilnahme an einem OL?

*Das ist sehr lange her. So lange, dass ich mich nicht mehr erinnern kann. Das muss während meines Studiums gewesen sein und das war im letzten Jahrtausend.*



## Willi und Walti fraget us...

---

Weshalb hast du mit dem OL aufgehört?

*Ja, warum eigentlich? Ich bin irgendwann aufs Laufen umgestiegen. Es ist auch schön, durch den Wald zu rennen (oder auf Berge), ohne etwas denken zu müssen.*

Welches ist deine liebste OL Erinnerung?

*Ich habe so viele schöne und lustige Erinnerungen. Wenn ich irgendwo in der Schweiz unterwegs bin, dann bin ich selten zum ersten Mal da, sondern war da schon mal an einem OL. Im November in den Ferien fuhr ich über den San Bernardinopass und erinnerte mich an eine lange Nacht an einer Pfingststaffel. Ein paar OLG-ler haben die halbe Nacht einen Strassenrand-Pfosten in der Gegend herumgetragen. Warum? Keine Ahnung. Aber es war sehr lustig.*

Was für ein nützliches Utensil sollte man noch für den OL-Sport erfinden, damit man dich wieder an einem OL antrifft?

*Ich glaube, das mit dem OL und mir ist definitiv vorbei. Aber ich lesen immer noch das «Trämli»*

Wer sollte als nächstes ausgequetscht werden?

Armin Ott

