



OLG KTV ALTDORF



Impressum

Auflage 110 Exemplare

Erscheint 4x jährlich

Gedruckt bei Arnold Druck-Shop GmbH,

Neuland 5, Altdorf,

Redaktionsschluss Nr. 149 Freitag, 15. Mai 2020

Redaktionsadresse Harriet.Kluge@sunrise.ch

Bild Titelseite Erfolgreiche Urner Medaillenplätze 2019



OLG KTV ALTDORF

Präsident	Daniel Würsten, daniel@wuersten.name	041 871 19 02
Vizepräsident	Philipp Walker, pfigger@pfigger.com	041 871 22 79
Kasse	Walter (Joe) Baumann, iwbz@bluewin.ch	041 871 16 85
Nachwuchs	Cornelia Gisler, gisler-musch@bluewin.ch	079 825 10 53
J+S-Coach	Christof Abegg, abegg-koch@bluewin.ch	052 301 07 80
Kartenverkauf	Philipp Walker, pfigger@pfigger.com	041 871 22 79
Material	Irène Baumann-Zurfluh, iwbz@bluewin.ch	041 871 16 85
Presse	Mireille Gisler, mireille.gisler@gmail.com)	079 762 83 63
Aktuarin	Sonja Würsten, sonja@wuersten.name	041 871 19 02
Fachstelle OL Umwelt	Stefan Furrer, stfurrer@bluewin.ch	041 870 04 23
Website	Anita Kempf, anita.kempf@gmx.ch	056 281 14 66
Neumitglieder/ Adressänderungen	Walter (Joe) Baumann, iwbz@bluewin.ch	041 871 16 85
Konto-Nummer	IBAN CH53 8143 1000 0002 9130 1, lautend auf: OLG KTV Altdorf, Bahnhofstrasse 56, 6460 Altd Raiffeisenbank Urner Unterland, Altdorf (BC-Nr	·

... visit us @ http://olg.ktv-altdorf.ch



Der Präsi hat das Wort

Der Präsi hat das Wort

Ich sitze auf dem Balkon und geniesse die ersten wärmenden Sonnenstrahlen dieses Frühlings. Zwar habe ich vom Winter nicht viel bemerkt, trotzdem ist das warme Wetter herrlich. Und mit dem Frühling erwacht auch das OL-Virus in mir. Da schaue ich mir auf der SOLV-Homepage die nächsten OL-Termine nach und auch ein Blick ins SOLV-Forum zu Beginn der OL-Saison gehört dazu.

Doch diesmal ist es Spezieller, drehen sich doch die Fragen primär darum, findet der OL statt oder wird der Lauf abgesagt. Ob, wann und wo die DV des SOLV, die eigentlich am 7. März in Bellinzona geplant war, stattfinden wird ist noch unklar. Aber bleiben wir doch flexibel, als OL-Läufer sind wir uns das ja gewohnt. Vor dem Start wissen wir ja auch nicht, was uns bis ins Ziel erwartet. Also halten wir uns an den OL-Tipp: Nimm eine Teilstrecke nach der Andern.



Was (hoffentlich) stattfinden wird, sind die 3 Urner OL-Cup Läufe am 8., 15. und 22. April im Bodenwald, in Flüelen und im Galgenwäldli. Und natürlich unsere Vereinsmeisterschaft am 19. April im Schutt in Goldau.

Also bis zum nächsten Orientierungslauf Sportliche Grüsse, Daniel



Ausschreibung | Vereinsstaffel 2020

Vereins-OL im Schutt, Sonntag, 19. April 2020



Die letztjährigen Vereinsmeister Patrick und Mirjam Würsten laden Euch herzlich zum Vereins-OL 2020 ein.

Besammlung: Sonntag, 19. April um 10:15 bei der Feuerstelle/Spielplatz im

Schutt.

Geländebeschr. Ein historisches Felssturzgebiet, welches ein schönes Natur-

schutzgebiet ist und sich sehr gut zum OL machen eignet. Die Karte ist im Massstab 1:5'000 (2,5m Äquidistanz) aufgenommen,

wird auf 1:2'500 vergrössert.

Anreise

mit dem Auto: Autobahn bis Ausfahrt Goldau. Parkplatz bei Berufsbildungszent-

rum Goldau. Beschränkte Parkkapazität! (https://bit.ly/35rFRsm)

Anreise per ö.V: Mit SBB 9:30 IR ab Flüelen bis Arth-Goldau (an 09:53) Rückreise

(xx:09, xx:28 ab Arth-Goldau)

Anmarschweg Ab Eingang Schutt 5 min Wanderweg, Markiert (führt durch Lauf-

gebiet)

Kategorien: A, B, C frei wählbar je nach Alter und Fitness

Strecke A: ca. 2.5 kmSiegerzeit ca. 40 minStrecke B: ca. 1.8 kmSiegerzeit ca. 35 minStrecke C: ca. 1.3 kmSiegerzeit ca. 20 min



Ausschreibung | Vereinsstaffel 2020

Anmeldung Damit wir die Anzahl Karten, die wir drucken müssen abschätzen

können, meldet euch bis spätestens Freitagabend 17. April bei uns

an!

Meistertitel: Schülermeister/in Jahrgang 07 und jünger Strecke C,

Juniorenmeister/in Jahrgang 04 und jünger

Vereinsmeisterin

Vereinsmeister

Strecke B, Strecke B

Strecke A.

Zeitplan: Besammlung

Besammlung 10.15 Uhr, Start 11.15 Uhr

Zielschluss ca. 14.30 Uhr Rangverkündigung ca. 15.00 Uhr

Verschiebedatum Keines, bei extremer Wetterlage wird per OLG-Mailing über die

Durchführung informiert.

Feuerstelle Vorhanden

Auskunft Mirjam Würsten: mirjam@wuersten.name / Telefon 077 416 43 83

Patrick Würsten: patrick@wuersten.name / Telefon 079 615 10 73



Ausschreibung | Herbstlager 2020



OLG KTV ALTDORF

HERBSTLAGER 2020 Dornbirn/A

DATUM Samstag, 3. bis Samstag 10. Oktober 2020

PROGRAMM OL - Ferien! Biken, Reiten, Klettern... Es gibt ein sehr

vielfältiges Freizeitangebot rund um Dornbirn.

UNTERKUNFT Wir wohnen im Olympiazentrum Vorarlberg in Dornbirn. Das

Sportzentrum bietet vielfältige Sportmöglichkeiten. Ab 40 Teilnehmer sind wir alleinige Nutzer. Es sind 2-er Zimmer mit

möglichen Zusatzbetten und Dusche/WC. Siehe www.olympiazentrum-vorarlberg.at.

OL Wir trainieren in sehr attraktiven und abwechslungsreichen

Wäldern im Rheintal

TEILNEHMER Sportlich interessierte und unkomplizierte Leute jeden Alters.

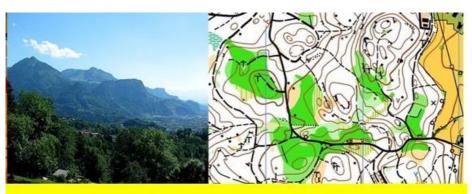
Kinder unter 13 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen.

Vereinsmitgliedschaft ist nicht Bedingung.

REISE Individuelle Anreise mit eigenem PW (Fahrzeit ca. 2h)



Ausschreibung | Herbstlager 2020



Herbstlager 2020 Dornbirn/A

KOSTEN	Kinder bis 2 Jahre	gratis
	Kinder 3-5 Jahre	Fr. 105
	Kinder 6-10 Jahre	Fr. 210
	Kinder 11-15 Jahre	Fr. 315
	Jugendliche 16-20 Jahre / Studierende	Fr. 420
	Erwachsene 21+	Fr. 560

Inbegriffen: Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxen, Karten. Nicht-OLG-Mitglieder bezahlen 20% mehr.

ANMELDUNG Anmeldung per Mail bis Ende April 2020. Bis Ende

März werden in erster Priorität OLG-Mitglieder

berücksichtigt.

AUSKUNFT Doris und Benno Auf der Maur, T 041 755 33 37,

N 079 734 43 35 (Doris), N 079 392 82 13 (Benno)

ANMELDUNG aufdermaur.doris@bluewin.ch



Ausschreibung | OL- Cup 2020



24. URNER OL-CUP



Mi 08. April 2020 Seedorf, Feuerwehrlokal Mi 15. April 2020 Flüelen, Rudenzpark Mi 22. April 2020 Galgenwäldli, Caféteria Kantonale Mittelschule Uri

Startmöglichkeiten frei wählbar zwischen 16.30 Uhr und 18.30 Uhr



13. URNER SCHULSPORT-MEISTERSCHAFT

Mi 22. April 2020 Galgenwäldli, Caféteria Kantonale Mittelschule Uri



Weitere Informationen:

🨂 www.olg-ktv-altdorf.ch

www.facebook.com/urnerolcup/

Besonders geeignet für Kinder & Familien













Ausschreibung | OL- Cup 2020



VADTE

DATIIM

24. URNER OL-CUP

DECAMMITIMO

KARTE	DATUM		BESAMM	ILUNG		
Bodenwald Flüelen Galgenwäldli	Mittwoch, 08. Mittwoch, 15. Mittwoch, 22. Mittwoch, 23. Mittwoch, 22. Mittwoch, 23. Mi	April 2020	Flüelen, F	euerwehrlo ludenzpark Mittelschul		
Anmeldung	Am Besammlu 16.30 Uhr und	ingsort, frei wäh 18.30 Uhr	lbar zwisch	en		
Parkplätze	Seedorf Flüelen Galgenwäldli	Kloster St. Laza öffentliche Park öffentliche Park	kplätze Bah		2	
Teilnehmer	Alle! Kinder ur	nd Erwachsene r	mit und ohn	e OL-Kennt	nisse	
		r Bahnen in unte nd -längen angel		en Schwier	ig-	
Startgeld	Jahrgang 2000 Jahrgang 1999 Familien	, ,	CHF CHF CHF	2.00 pro 5 5.00 pro 5 10.00 pro 5	Start	
Karten	Eingedruckte I	Bahnen für sämt	liche Kateg	orien		
Wettkampfform		In oder in Grupp s sind nur ausse	•			
Erinnerungspreis	Teilnehmenden mit mindestens zwei Starts einen Erinnerungspreis.					
Auskunft	Renata Gisler-Bissig; Mail: ol-cup@olg-ktv-altdorf.ch Tel: 041 871 25 69 oder 079 625 52 24					
Veranstalter Sponsoren Umer OL-Cup	OLG KTV Altd	orf – www.olg-kt	tv-altdorf.ch			
Urner Kantonalbank	DÄTWYLER STIFTUNG	die Mobiliar Generalogense Un	GASTHAUS HO	CHRISTEN CHRISTEN	AUTOMOBILE AG	



Ausschreibung | OL- Cup 2020



13. URNER SCHULSPORT-MEISTERSCHAFT ORIENTIERUNGSLAUF

MITTWOCH, 22. APRIL 2020

Besammlung Kantonale Mittelschule Uri, Caféteria

Startzeit ab 16.30 Uhr gemäss Startliste

Kategorien 1. – 3. Oberstufe Mädchen (M1) Knaben (K1) 5. + 6. Primarstufe Mädchen (M2) Knaben (K2) 3. + 4. Primarstufe Mädchen (M3) Knaben (K3)

Start in 2er-Teams oder einzeln. Gemischte Teams starten

bei den Knaben.

Anmeldung Bis Freitag, 17. April 2020 unter Angabe von Name,

Vorname, Jahrgang (bei Teams für beide), Kategorie,

Klasse, Schule an scool-cup@olg-ktv-altdorf.ch

Bitte spezielle Startzeitwünsche angeben.

Startgeld Die Teilnahme ist gratis.

Karte Galgenwäldli

Rang- Direkt nach Laufende (ca. 18.30 Uhr). Die drei Bestverkündigung klassierten pro Kategorie erhalten eine Medaille.

Schweiz. Die besten 2er-Teams der Kat. M1 und K1 qualifizieren sich für den Schweiz. Schulsporttag vom 27. Mai 2020 in

Chur. Einzelstarter werden nicht berücksichtigt.

Weitere Startlisten, Weisungen (ab Montag, 20. April 2020) und Informationen Ranglisten unter www.olg-ktv-altdorf.ch oder www.scool.ch

Auskunft Renata Gisler-Bissig; Mail: ol-cup@olg-ktv-altdorf.ch

Tel: 041 871 25 69 oder 079 625 52 24

Veranstalter OLG KTV Altdorf – www.olg-ktv-altdorf.ch

Co-Sponsoren / Co-Sponsors / Co-Sponsors

Partner / Partenaires / Partner

Swiss Orienteering





sw/ss or/enteering



Jahresbericht der OLG KTV Altdorf 2019

Alle Jahre wieder könnte der Jahresbericht der OLG KTV Altdorf beginnen. Ja auch im vergangenen Jahr haben wir verschiedene Anlässe organisiert und an verschiedenen Anlässen teilgenommen. Und wie alle Jahre begann unsere OL Saison mit dem Urner OL-Cup

OL-Cup 2019: Erneut ein Rekordjahr

Der OL-Cup 2019 fand an den Standorten Altdorf (Feldli), Seedorf (Bodenwald) und Bürglen statt. Erfreulicherweise konnte das Rekordergebnis von 2018 bereits wieder um mehr als 100 Läuferinnen und Läufer übertroffen werden. Gesamthaft starteten 1258 Läufer und 689 Teams zu den 3 Abend-OL's. Das erste Mal starteten an jedem Lauf über 400 Läufer. Somit können wir mit Stolz sagen, dass wir wohl einer der grössten Sportanlässen im Kanton Uri sind.

Die Statistik wäre jedoch nicht so gut ausgefallen, hätte der erste Lauf einen Tag später stattgefunden. War es am 3. April anfänglich noch warm, lagen am 4. April im Urner Talboden rund 30 cm Neuschnee. Ob der OL-Cup bei diesen Verhältnissen hätte stattfinden können, bleibt fraglich. Wenn die Statistik richtig interpretiert wird, dann wäre dies der erste Lauf des OL-Cups gewesen, der allenfalls hätte abgesagt werden müssen. So weit ist es 2019 zum Glück jedoch nicht gekommen und wir können wiederum auf ein tolles OL-Cup Jahr 2019 zurückblicken.

Für mich war es der erste OL-Cup als OK-Chef. Auch als Läufer war ich davor schon länger nicht mehr an einem OL-Cup dabei. Deshalb musste ich in meinem ersten Jahr etwas den Überblick gewinnen, wie der OL-Cup und das OK funktionieren. Anfänglich war ich auch etwas nervös. Im Nachhinein ist dies jedoch fast unbegründet, da die Ressorts ihre Aufgaben im Griff haben und die Helferinnen und Helfer wissen, was zu tun ist. Bei dieser Gelegenheit will ich mich nochmals beim OK für ihre Arbeit, die praktisch über das ganze Jahr andauert und bei allen Helferinnen und Helfer bedanken. Es ist schön, dass ihr den OL-Cup über so viele Jahre tatkräftig unterstützt.

Schon bald steht der OL-Cup 2020 vor der Tür. Es wäre schön, wenn ihr uns auch da wieder als Helfer und/oder Läufer unterstützt. Wenn ich das OK anschaue, dann benötigen wir spätestens für den OL-Cup 2021 zwei bis drei neue OK-Mitglieder. Anita hat das OK nach dem OL-Cup 2019 verlassen. Sie unterstützt uns jedoch im 2020 noch



tatkräftig von zu Hause aus. Zudem hat Samuel im Herbst angekündigt, dass der OL-Cup 2020 sein letztes Jahr im OK sein wird. Interessenten können sich gerne bei mir oder einem der OK-Mitglieder melden.

für das OK OL-Cup: Michael Cantoni

14. April Vereinsmeisterschaft - Haslen-Rameren

Nicht wie alle Jahre, war im 2019 die Vereinsmeisterschaft:

Die diesjährige Vereinsmeisterschaft fand am Sonntag 14. April in Uitikon-Waldegg statt. Rund 30 Vereinsmitglieder nahmen daran teil. Mäni Stähli hat in seinem Heimwald eine Karte aufgenommen und wir hatten die Ehre den ersten OL darauf zu absolvieren. So blieb für uns Vereinsmeister gar nicht mehr viel zu tun, weil uns Mäni die Arbeit abnahm und neben Bahnlegung, Postensetzung und Auswertung auch gleich das anschliessende gemütliche Beisammensein und Bräteln organisierte. An dieser Stelle somit nochmals ein herzliches Dankeschön Richtung Üetliberg zu Mäni und Familie!

Mäni organisierte eine Staffel mit den Damen und Jugendlichen (Strecke B) auf dem Massenstart. Als diese zurück waren, begaben sich die Herren (Strecke A) sowie die Jüngsten und Junggebliebenen (Strecke C) in den Wald und absolvierten ihre Runden. Alle kamen gesund und munter wieder aus dem Wald. Anschliessend genossen wir bei schönem Frühlingswetter Mänis Cheminée und Garten und liessen es uns bei Wurst, Salat und Co. gutgehen, bevor wir wieder die Heimreise ins Urnerland antraten.

Regula Hodler

An der Pfingststaffel auf der Moosalp im Wallis nahm ein Staffelteam der OLG teil. Sogar zwei Teams stellten wir bei der 5er Staffel.

Anfangs August nahmen bis zu 20 Mitglieder an der Swiss-o-Week in und um Gstaad teil und genossen eine herrliche Woche im Berner Oberland beim Sprint durch Gstaad, oder beim Gletscher-OL auf dem Glacier 3000. Petrus meinte es gut mit uns. Einzig am OL-freien Tag war schlecht Wetter angesagt. Und bei der letzten Etappe hatten die Frühstarter nicht nur feucht von unten. Dafür hatten die später Startenden zwar kein Regen dafür einen herrlichen Zieleinlauf.



Herbst OL-Lager Hautville-Lompes/F

Das Herbstlager der OLG fand vom 6. - 18. Oktober 2019 in Hautville-Lompes/F statt. Die O-Technische Verantwortung lag zum 18. Mal bei Isabelle und Jürg Hellmüller. Den administrativen Teil übernahmen erstmals Doris und Benno Auf der Maur. 53 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren bei jeweils schönstem Wetter in zum Teil anspruchsvollen und schönen Wäldern auf Postensuche. Isabelle und Jürg verstanden es einmal mehr niveaugerechte Trainings zu organisieren. Das grosse Plus der Unterkunft war die angrenzende Turnhalle, welche wir nach den Trainings und am freien Mittwoch benutzen konnten. Die Mahlzeiten (ausser dem Lunch am Mittag) erfüllten knapp die Anforderungen. Nacht-OL und Jassturnier waren wie immer fester Bestandteil des Lagerprogramms. Ein Training mit Gegnerkontakt (Staffeltraining) am letzten Tag fand unter den Startenden grossen Anklang. Das Aufwärmspiel "Schere - Stein - Papier" wurde von Gross und Klein mit vollem Einsatz gespielt.

Das Wichtigste aber war, dass es keine ernsthaften Verletzungen gab. Internas und Erlebnisberichte können aus dem Trämli entnommen werden.

Doris und Benno Auf der Maur

Nachwuchs

Auch dieses Jahr durften sich die Urner Nachwuchs OL-Läufer*innen über ein abwechslungsreiches Training freuen, welches wie gewohnt am Mittwoch stattfand. In den Wintermonaten gab es abwechselnd drei verschiedene Trainings, nebst dem gewöhnlichen OL Trainings konnten wir auch dieses Jahr vom Lauftraining und dem Fit für alle vom KTV profitieren. So hat man ein perfektes, abwechslungsreiches Training, nicht nur für die Beine. Das Fit für alle konnte sich leider oftmals nur über wenige Nachwuchs-Teilnehmer freuen. Jedoch gab es fünf neue Nachwuchskinder, 3 eingeborene OLG-ler und zwei frisch angemeldete.

Die zwei fischen Nachwuchsläufer wurden auf das OLG-Training aufmerksam, da wir dieses Jahr ein Schnuppertraining für OL-Interessierte veranstaltet haben. Unter der Leitung und Organisation von Pfigger, fand noch vor den Sommerferien im Bodenwald das abwechslungsreiche Training statt. Die Sechs Teilnehmer, die teilweise in Begleitung eines Elternteils kamen, absolvierten in zwei Gruppen einen Linien OL um sich langsam an die Karte zu gewöhnen. Danach konnten sie individuell, oder in Begleitung



einer OLG-Nachwuchsläuferin, verschiedene Bahnen absolvieren oder einzelne Posten anlaufen.

Auch dieses Jahr fanden gelegentlich ZSOLV Trainings in der Zentralschweiz statt, unteranderem auch in Altdorf. Dies war das Ultralange Training, auf einer Karte, die fünf Gemeinden verbindet, also eigentlich den ganzen Urner-Talboden. Die Teilnehmer waren jedoch fast nur Urner.

Zudem durften wir OLG-ler auch das Lauftraining in den hellen Monaten, und das Hallen-Krafttraining in den dunklen Monaten, vom LATV Erstfeld nutzen. Dort waren wir nicht nur die jungen OL-Läufer, sondern auch sehr angesehen, da wir zwischen zwei und acht Teilnehmer teilweise sogar die Hälfte ausmachten. Im Hallentraining wurden nicht nur unsere Beinmuskeln stärker sondern auch Arme, Rumpf oder Rücken. Dies erreichten wir mit anstrengenden Postenläufe, spannenden Stafetten oder abwechslungsreicher Spiele. Aber auch im Sommer blieben wir nicht verschont, auch dort konnten wir unsere Leistung auf verschiedene Arten steigern nebst gewöhnlichen Dauerläufen machten wir auch Laufschul-Übungen und verschieden Arten von Intervalltrainings oder das altbekannte Dreitagerennen. Also alles im Rahmen wie bisher.

Nebst all den verschiedenen Trainingsmöglichkeiten, fanden auch dieses Jahr Nachwuchs-Weekends mit der OLG Nid- und Obwalden statt. Welche mit viel lehrreicher und spassiger Zeit verbunden sind. Jedoch durften sie sich nur über wenige oder sogar gar keine Urner Teilnehmer freuen.

Cornelia Gisler

Und als Saisonabschluss nahmen wieder 5 Team der OLG an den Schweizer Sprintstaffelmeisterschaften teil. Die OL Regio Wil organisierte einen perfekten Tag mit Sprint-OL am Morgen und der Sprintstaffelmeisterschaft am Nachmittag. Start und Ziel im Fussballstadion von Wil und Überlauf auf der gegenüberliegenden Tribüne. Da ging auch als Zuschauer was ab.

Der Schlusspunkt der Saison wir wie alle Jahre der Weihnachts-OL in Bodenwald. Herzlichen Dank der Familie Gisler für's organisieren.

Schattdorf, 1. Februar 2020, Daniel Würsten



Protokoll der 33. ordentlichen Mitgliederversammlung der OLG KTV Altdorf vom 1. Februar 2020 um 17:00 Uhr im Restaurant Krone, Attinghausen

Anwesend: 37 Stimmberechtigte

Entschuldigt: Ursula, Lisa und Stefan Huonder, Domenic Truttmann, Beat Arnold, Othmar Stöckli, Roman Arnold, Anita Kempf, Deborah Stadler, Jasmin Fischer, Familie Brand, Sven und Mike Gisler, Roland Kälin, Armin Ott, Sepp Imhof, Mäni Stähli, Familie Furrer, Familie Walker ohne Pfigger, Wisi + Verni Püntener, Familie Abegg, Hans-Ueli Gisler, Joe Herger, Familie Hellmüller

Begrüssung

Präsident Daniel Würsten begrüsst alle Anwesenden zur Mitgliederversammlung und verliest die Entschuldigungen. Die Präsenzliste sowie die Helferlisten für den Urner OL-Cup und Urner OL, werden in die Runde gegeben.

Wahl des Stimmenzählers

Regula Hodler und Alexandra Gisler werden als Stimmenzähler gewählt. Bei 41 Anwesenden und 37 Stimmberechtigten liegt das absolute Mehr bei 19 Stimmen.

3. Protokoll der 32. Generalversammlung von 26. Januar 2019

Das Protokoll der 32. GV wurde im Trämli Nr. 145 vom März 2019 abgedruckt. Das Protokoll wird durch Handerheben einstimmig genehmigt und verdankt.

4. Jahresbericht 2019

Wie gewohnt wird auf das vergangene Vereinsjahr zurückgeblickt. Präsident Daniel weist auf ein erfolgreiches Jahr hin. Michi Cantoni berichtet von einem sehr gut besuchten 24. OL-Cup, welcher teilnehmermässig den Rekord von 2018 um 100 Läufer übertrifft. Mit insgesamt 1258 LäuferInnen starteten an jedem Lauf über 400 LäuferInnen. Speziell bedankt er sich bei allen OK-Mitgliedern, den Helfern und den drei jungen Bahnlegern.



Sven Püntener, der letztjährige Vereinsmeister, erzählt von der Vereinsmeisterschaft in Haslen / Rameren, welche auf der selbstaufgenommenen Karte von Manfred Stählin stattfand. Die Vereins-meisterschaft wurde mit einem Grillabend bei Mäni im Garten abgeschlossen. Gewonnen haben die Vereinsmeisterschaft Mirjam und Patrick Würsten. Weiter wird berichtet, dass die OLG mit einem Team an der Pfingststaffel und mit 2 Teams an der 5er Staffel teilnahm. Ausserdem wird die Swiss O Week 2019 in Gstaad mit einigen speziellen Momenten erwähnt, an welcher einige OLG Mitglieder teilnahmen.

Benno berichtet vom Herbstlager, welches in Hautville-Lompnes mit 53 TeilnehmerInnen stattfand.

Es gab von vielen Highlights zu berichten und guten, anspruchsvollen Trainings. Ausserdem gab es einer super Staffelform, aber nicht immer zufriedenstellendes Essen. Er dankt Isabelle und Jürg Hellmüller für die Organisation. Cornelia Gisler-Musch erzählt von den Aktivitäten des Nachwuchses. Dazu gehörten OL-Trainings, Lauftraining und im Winter das «Fit für alle» sowie das Krafttraining des LATV Erstfelds. Ausserdem gab es einige ZSOLV Training innerhalb des Kanton Uris. Zu erwähnen wäre dabei das Ultralange Training im Urner Talboden. Die Nachwuchsweekends hatten vom Urner Nachwuchs eher weniger bis keine Teilnehmer.

Als Abschluss des Jahres nahm die OLG mit 5 Teams (à je 4 LäuferInnen) an der Sprintstaffel-Schweizermeisterschaft in Wil teil. Ganz zum Schluss fand im Bodenwald der Weihnachts-OL als Nacht-OL statt. Herzlichen Dank der Familie Gisler fürs Organisieren.

5. Rechnungsablage 2019 und Revisorenbericht

Bei einem Aufwand von CHF 18'877.24 Franken und einem Ertrag von CHF 14'137.25 Franken schliesst die Rechnung per 31.12.18 mit einem Verlust von 4'739.99 Franken.

Somit verfügt die OLG KTV Altdorf über ein Eigenkapital von 31'578.62 Franken.

Kassier Joe Baumann führt aus, dass die Kasse besser als budgetiert abschloss. Die Abweichung vom Budget liegt u.a. auch daran, dass nicht so viel Geld für neue Karten benötigt wurde, wie budgetiert und dass an den Nachwuchsweekends sehr wenige Urner teilnahmen. Ausserdem brachten auch die Helfer der Alpentöne noch etwas mehr Geld als budgetiert.



Die Generalversammlung folgte einstimmig und mit Applaus dem Antrag der Revisoren René Brand und Thomas Sicher, die Jahresrechnung zu genehmigen und Kassier Joe zu entlasten.

6. Budget 2020 / Mitgliederbeiträge

Joe präsentiert das Budget mit einem erwarteten Aufwand von CHF 17'800 und einem Ertrag von CHF 10'200, was zu einem budgetierten Verlust von CHF 7'600 führt.

Der budgetierte Verlust kommt vor allem dadurch zustande, dass Preise für den OL-Cup angeschafft werden müssen, die OLG ein neues Tunnelröhrenzelt braucht und neu etwas Geld für das Herbstlager budgetiert wird.

Die GV folgt dem Antrag des Vorstandes und belässt die Mitgliederbeiträge wie folgt:

•	OLG Junior (bis 18 Jahre)	30
•	OLG Mitglied Einzel	45
•	OLG Mitglied Familie (inkl. Kinder bis 18.Jahre)	80.
•	Gönner (neu Passivmitglieder)	35

Das Budget 2020 sowie die Mitgliederbeiträge werden einstimmig mit Handerheben genehmigt.

7. Wahlen

Dieses Jahr gibt es eine Verabschiedung. Alexandra Gisler wird mit einem Präsent als Presseverantwortliche verabschiedet, sie war seit 2016 tätig.

Präsident Daniel präsentiert den Vorstand 2020:

Präsident	Daniel Würsten	Kassier	Joe Baumann
Vizepräsident	Philipp Walker	Aktuarin	Sonja Würsten
J+S Coach	Christof Abegg	Nachwuchs	Cornelia Gisler-Musch

Der alte Vorstand wird in globo mit Applaus gewählt.



Die Aufgaben ausserhalb des Vorstandes sind wie folgt besetzt:

Trämli Harriet Kluge
Presse Mireille Gisler
Material Irène Baumann
Fachstelle OL+Umwelt Stephan Furrer
Homepage Anita Kempf

Diese Arbeiten werden mit Applaus verdankt.

Thomas Sicher und René Brand werden zusammen einstimmig als Revisoren gewählt.

8. Anträge

Bis zum Stichtag vom 18. Januar 2020 sind keine Anträge eingegangen.

9. Jahresprogramm 2020

Joe präsentiert das Jahresprogramm. Michi stellt den Urner OL-Cup vor, welcher auf den Karten Bodenwald, Flüelen und Galgenwäldli stattfindet. Erwähnt wird die Vereinsmeisterschaft Mitte April im Schutt (Goldau). Weiter erwähnt Joe, dass von Sven und Belinda organisierte Nachwuchsweekend im Frühling in Wollerau und den Urner OL im Tannwald am Vortag der SOM. Dazu konnte gleich der Videotrailer für die SOM im Brennwald geschaut werden. Im Juli finden die Swiss O Days in Andermatt statt. Dabei geht es um OLs in abgelegenen, speziellen Gebieten, in denen kein regionaler oder nationaler OL durchführbar ist. Die Gebiete rund um Andermatt sind auf dem Karten Gütsch, Schafberg und Deieren. Benno Auf der Mauer stellt das Herbstlager 2020 vor, welches in Dornbirn (Österreich) stattfindet. Der ZJOM Schlusslauf findet in Galgenwäldli statt. Der Weihnachts-OL braucht einen neuen Organisator, weshalb noch nicht klar ist, ob er dieses Jahr stattfindet. Die nächste Mitgliederversammlung ist am 30.01.2021.

Weiter auf Seite 23



Trainingsplan Nachwuchs 🖝 zum Heraustrennen





Nachwuchsprogramm OLG KTV Altdorf 1. Halbjahr 2020



Mi 13.05.20	Di 12.05.20	So 10.05.20	Sa 09.05.20	Mi 22.04.20	Di 21.04.20	So 19.04.20	Mi 15.04.20	Di 14.04.20	Mi 08.04.20	Di 07.04.20	Mi 01.04.20	Di 31.03.20	Mi 25.03.20	Mi 18.03.20	Sa 14.03.20	Mi 11.03.20	Mi 04.03.20	Mi 12.02.20	Mi 05.02.20	Sa 01.02.20	Mi 29.01.20	Mi 22.01.20	Mi 15.01.20	Mi 08.01.20	Datum
18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	gemäss Info	gemäss Info	17:30-19:30	18:30 - 19:30	gemäss Info	17:30-19:30	18:30 - 19:30	17:30-19:30	18:30 - 19:30	18:00 - 19:30	18:30 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	Gemäss Info	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	gemäss Info	19:30 - 20:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	Uhrzeit
OL Training	Lauftraining	Nachwuchsweekend Region Galgenen	Nachwuchsweekend Region Galgenen	OL Cup	Lauftraining	Vereinsmeisterschaft	OL Cup	Lauftraining	OL Cup	Lauftraining	OL Training	Lauftraining	OL Training	Lauftraining	Säuliämtler OL	OL Training	Lauftraining	FitfürAlle	OL Training	GV	FitfürAlle	Lauftraining	OL Training	Lauftraining	Was
Altdorf		egion Galgenen	egion Galgenen	Galgenwäldli		Schutt	Flüelen		Bodenwald		Attinghausen		Flüelen		Homberg	Galgenwäldli			Erstfeld				Altdorf		Karte
Feldlieingang Turnhalle	Feldli 400m Bahn	Bhf Flüelen Seeseite	Bhf Flüelen Seeseite	Kollegium Cafeteria	Feldli 400m Bahn	gemäss Info Mail Wenn gewün	Rudenzpark	Feldli 400m Bahn	Feuerwehrlokal	Feldli 400m Bahn	Schulhausplatz	Feldli 400m Bahn	Schulhaus Gehren	Sportplatz Attingahausen	1. ZJOM Lauf Wenn gewü	Kollegi Parkplatz	Sportplatz Schattdorf	Turnhalle Feldli Altdorf	Jagdtmatt Schulhaus Erstfeld	Krone Attinghausen	Turnhalle Feldli Altdorf	Kollegi Altdorf	Trunhalle Feldli Eingang	Sportplatz Attinghausen	Treffpunkt
		Inklusive 2 ZJOM Lauf Galgener OL	Nachwuchsweekend Altdorf & NOW	Ohne Betreuung		gemäss Info Mail Wenn gewünscht Koordination Anreise via Renata	Ohne Betreuung		Ohne Betreuung						Wenn gewünscht Koordination Anreise via Renata					Generalversammlung					Bemerkungen
Peter & Isabelle	Anita	Sven & Belinda	Sven & Belinda		Anita	Patrick		Anita		Anita	Patrick	Anita	Sven	André	Renata	Lara Ch. & Patrick	André	Cornelia	Lara G. & Patrick	Daniel	Cornelia	André	Sven	Lara Ch. & Sven	Leiter
äm	nli 1	48	3																						

19 Urner Trö



Jahresprogramm 2020 🖝 zum Heraustrennen





OLG KTV ALTDORF

JAHRESPROGRAMM 2020 STARTGELDRÜCKERSTATTUNG

				bitte Betrag einsetzen
Sa	14.03.	ZJOM *	Säuliämtler OL / OLG Säuliamt / Homberg Affoltern am Albis	*
So	15.03.	Nat (Ultralang)	1. Nationaler OL / OLK Wiggertal / Langholz-Fätzholz	keine Rückerstattung
So	22.03.	Nat (Lang)	2. Nationaler OL / OLG Pfäffikon / Tämbrig-Islikerberg	keine Rückerstattung
Sa	28.03.	NOM	Nacht-OL-Meisterschaft / OLK Argus / Rietenberg	keine Rückerstattung
Sa	04.04.	Nat (Middle)	3. Nationaler OL / OK Nat. Weekend / Riederenwald	keine Rückerstattung
So	05.04.	Nat (Sprint)	4. Nationaler OL / OK Nat. Weekend / Bremgarten bei Bern	keine Rückerstattung
Mi	08.04.	Mail Programm folgt	Urner OL-Cup 1 / OLG KTV Altdorf / Bodenwald	Gratis für alle Mitglieder
Mi	15.04.	Mail Programm folgt	Umer OL-Cup 2 / OLG KTV Altdorf / Flüelen	Gratis für alle Mitglieder
So	19.04.	Mail Programm folgt	Vereins-OL / OLG KTV Altdorf / Schutt Goldau	Gratis für alle Mitglieder
Mi	22.04.	Mail Programm folgt	Urner OL-Cup 3 / sCOOL-Cup / OLG KTV Altdorf / Galgenwäldli	Gratis für alle Mitglieder
Sa	02.05.	Nat (Sprint)	5. Nationaler OL / ASTI Ticino / Maggia Moghegno Aurigeno	keine Rückerstattung
So	03.05.	MOM	Mitteldistanz-OL-Meisterschaft / ASTI Ticino / Lodano Aurigeno	keine Rückerstattung
Sa / So	09./10.05.	Mail Programm folgt	Nachwuchsweekend in Galgenen	keine Rückerstattung
So	10.05.	* MOCZ	Galgener OL / OLG Galgenen / Friherrenberg Einsiedeln	*
Mi - So	2024.05.	EGK Swiss 5 Days	5-Tage OL / Neuchâtel	keine Rückerstattung
Do	21.05.	Nat (Lang)	6. Nationaler OL / EGK Swiss 5 Days E2 / ANCO / Chaumont	keine Rückerstattung
So	24.05.	Nat (Sprint)	7. Nationaler OL / EGK Swiss 5 Days E3 / ANCO / Neuchâtel	keine Rückerstattung
Sa / So	30./31.05.	Mail Programm folgt	Pfingststaffel / ol norska/OLG Chur / Ils Aults	bezahlt durch OLG
Мо	01.06.	ZJOM *	Zuger Frühlings-OL / OLV Zug / Dorf Menzingen	ł×
Sa	20.06.	× MOCZ	Urner OL / OLG KTV Altdorf / Tannwald Seelisberg	*
So	21.06.	SOM **	Staffel-OL-Meisterschaft / OLG Säuliamt / Brennwald Seelisberg	**
So	28.06.	Mail Programm folgt	5er-Staffel / OLK Rafzerfeld-Bülach / Rhinsberg/Dettenberg	bezahlt durch OLG



Jahresprogramm 2020 🖝 zum Heraustrennen



					_
Fr - So	1012.07.	Swiss O Days	Swiss O Days Andermatt / Gütsch - Schafberg - Deieren	keine Rückerstattung	Ė
Sa / So	15./16.08.	Mail Programm folgt	Nachwuchsweekend Engelberg	keine Rückerstattung	
So	30.08.	Nat / ZJOM * (Middle)	Luzerner OL / OLV Luzern / Lifelen-Eigenthal Schwarzenberg	*	
Sa	.60.20	SSM	Sprint-Staffel-Meisterschaften / Thurgorienta / Frauenfeld	bezahlt durch OLG	
So	.60.90	SPM	Sprint-OL-Meisterschaften / OLR Amriswil / Konstanz-Kreuzlingen	keine Rückerstattung	
So	13.09.	МОЛ	Langdistanz-OL-Meisterschaften / OLC Kapreolo / Egg-Platten Wehntal	keine Rückerstattung	
So	20.09.	* MOLZ	Zuger OL / OLV Zug / Herti Stadt Zug	*	
So	27.09.	* MOLZ	Innerschwyzer OL / OLG Goldau / Seenalp Muotathal	*	
Fr - So	0204.10.	Swiss O Days	Swiss O Days Airolo / Val Bedretto - Lago Ritom - Val Piora	keine Rückerstattung	
Sa - Sa	0310.10.	Mail Programm folgt	Herbstlager OLG KTV Altdorf / Dombirn (A)	keine Rückerstattung	
So	25.10.	* MOCZ	ZJOM-Schlusslauf / OLG KTV Altdorf / Bürglen-Galgenwäldli	*	
So	01.11.	** MOT	Team-OL-Meisterschaft / OLG Zürich/OLK Piz Hasi / Adlisberg	* *	
Sa	30.01.2021	Mail Programm folgt	Mitgliederversammlung (MV) OLG KTV Altdorf	Bitte vormerken!	
Name / Vorname:	me:		Totalsumme Startgeldrückerstattung:		
Mail:			Postkonto / Bank:		
Ort / Datum:			IBAN:		
Unterschrift:			Kontoinhaber:		
Unaufgeford	<mark>ert</mark> einzureichen b	ois spätestens 11.11.20 an <mark>1</mark>	Unaufgefordert einzureichen bis spätestens 11.11.20 an Walter Baumann, Bahnhofstrasse 56, 6460 Altdorf, iwbz@bluewin.ch.		201

Anmeldung: Für die Anmeldung zu allen Anlässen ist grundsätzlich jeder selber verantwortlich. Weitere Infos unter www.solv.ch und unter www.go2ol.ch. Bei Fragen/Problemen im Zusammenhang mit Anmeldungen/Reisen Irène oder Walter Baumann kontaktieren (041 871 16 85; iwbz@bluewin.ch)

Startgeldrückerstattung: gilt für OLG-Mitglieder bis 20 Jahre und Start unter OLG KTV Altdorf

* ZJOM-Läufe (Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaften): Übernahme der Startgelder der ZJOM-Kategorien

** Schweizermeisterschaften Team / Staffel: Übernahme der Startgelder für Mitglieder bis 20 Jahre, wenn 2 von 3 Läufer OLG-Mitglieder sind.

Reisekosten / Fahrkosten: Es werden keine Reisekosten entschädigt. Bitte individuell Fahrgemeinschaften bilden.

21 Urner Trämli 148

22.01.20 / WB



Trainingsplan Nachwuchs



zum Heraustrennen



Zumbrunnenweg 4c 6460 Altdorf 041 871 25 69 renata_gisler@bluewin.ch

Patrick Würsten Cornelia Gisler Lara Christen André Infanger Anita Kempf

Belinda Gisler Sven Püntener Thomas Hodler

Lara Gisler

Renata Gisler

Di 19.05.20 Di 26.05.20 Mo 01.06.20 Sa 20.06.20 Mi 17.06.20 Mi 10.06.20 Mi 03.06.20 Mi 27.05.20 Sa 15.08.20 So 12.07.20 Sa 11.07.20 Fr 10.07.20 Di 30.06.20 Di 16.06.20 Di 09.06.20 So 16.08.20 Di 23.06.20 Di 02.06.20 Mi 24.6.20 17:00 - ca 20:00 17:00 - ca 20:00 17:00 - ca 20:00 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30 18:00 - 19:30 18:30 - 19:30 gemäss Info 18:30 - 19:30 gemäss Info 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30 18:30 - 19:30 gemäss Info 18:30 - 19:30 gemäss Into gemäss Info gemäss Info gemäss Into Swiss O Day Andermatt Swiss O Day Andermatt Swiss O Day Andermatt Nachwuchsweekend Engelberg Nachwuchsweekend Engelberg Lauftraining Lauftraining Lauftraining OL Training Lauftraining Lauftraining OL Training OL Trophy Lauftraining OL Trophy Lauftraining OL Trophy Urner OL Zuger OL Attinghausen Schafsberg Menzingen Bodenwald Tannwald Kernwald Kernwald Dreiere Kernwald Gütsch Parkplatz Kollegium Altdorf Parkplatz Kollegium Altdorf Parkplatz Kollegium Altdorf ZIOM Lauf Schulhaus Attinghausen ZJOM Lauf Bhf Flüelen Seeseite Bhf Flüelen Seeseite Seilbahn Gischtital Feldli 400m Bahn Wenn gewünscht Koordination Anreise via Renata Nachwuchsweekend Altdorf & NOW Nachwuchsweekend Altdorf & NOW Inklusive Offenes Schnuppertraining Gemeinsam Organisierte Anreise Gemeinsam Organisierte Anreise Gemeinsam Organisierte Anreise Lara Ch. & Lara G. Thomas Renata Renata Patrick Patrick Renata Renata Cornelia Renata Renata Anita Anita Anita Thomas Anita Anita Anita Anita





Unabhängig vom Jahresprogramm wird noch der Mehrtage-OL «O-Ringen» im Sommer erwähnt, welcher dieses Jahr in der Nähe von Uppsala (Schweden) stattfindet und besonders schon sein soll.

10. Ehrungen

Die OLG KTV Altdorf hat wieder ein erfolgreiches Wettkampfjahr hinter sich.

Cornelia nimmt die Ehrungen vor.

Ehrungen Medaillenplätze:

Alessandra Gisler: 3. ZJOM D10
 Fabian Gisler: 1. ZJOM H10

Isabelle Gisler: 1. ZJOM D16, weiterhin im ZesOLNak
 Lara Gisler: 1. ZJOM D18, weiterhin im ZesOLNak

Belinda Gisler: 1. Jahreswertung SOLV DAK
 Sonja Würsten: 3. Jahreswertung SOLV DAK
 Jannick Fröhlich: 3. Jahreswertung SOLV H18K

Deborah Stadler: Teilnahme Studenten Europameisterschaft (1. Sprintstaffel,

5. Mitteldistanz, 6. Sprint), weiterhin im Nationalkader

Mirjam Würsten: weiterhin im ZesOLNak.

Auch die Leiter und Leiterinnen des Nachwuchstrainings werden erwähnt.

11. Verschiedenes

- Die Urner Sportlerehrung findet am 14. Februar im Tellspielhaus statt. Deborah wird geehrt.
- Am 19./20. September findet das J & S Modul «Bike OL» statt, zum Ausprobieren des Bike-OLs.
- ZSOLV-Trainings sind f
 ür alle offen und werden von den ZSOLV-Vereinen organisiert.
- Es wird auch noch extra Werbung gemacht für die SOM, welche auf dem Seelisberg stattfindet.



- Auf dem Gotthard gibt es dieses Jahr noch ein TMO (Tessiner OL), jedoch findet gleichzeitig ein ZJOM Lauf in Zug statt.
- Herzlichen Dank allen Fotografen für die zugesendeten Fotos.

Es gibt keine weiteren Wortmeldungen. Präsident Daniel dankt dem ganzen Vorstand für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr, dem KTV für die Unterstützungen und allen Helferinnen und Helfern der Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Um 18.40 Uhr schliesst der Präsident den offiziellen Teil der GV. Anschliessend offeriert die OLG den Anwesenden ein feines Nachtessen.

Für das Protokoll:

Sonja Würsten



ERFOLGSRECHNUNG / BUDGET

AUFWAND	Budget 2019	Rechnung 2019	Budget 2020
Verwaltung	2 550.00	3 884.15	2 800.00
Vorstand	500.00	535.30	500.00
Generalversammlung	1 750.00	2 063.85	2 000.00
Kontogebühren	50.00	28.00	50.00
Diverses	250.00	1 257.00	250.00
Information	1 400.00	1 725.90	1 650.00
Urner Trämli	1 250.00	1 595.20	1 500.00
Homepage / Internet	150.00	130.70	150.00
Veranstaltungen	1 200.00	1 808.39	2 200.00
Frühlingslager	0.00	0.00	0.00
Herbstlager	0.00	1 396.39	1 000.00
Nachwuchsweekend 1	300.00	0.00	300.00
Nachwuchsweekend 2	300.00	32.85	300.00
Vereinsweekend	0.00	0.00	0.00
Vereins-OL	200.00	54.00	200.00
Weihnachts-OL	400.00	325.15	400.00
Wettkämpfe	2 000.00	1 863.00	2 000.00
Startgelder Staffeln	1 100.00	1 020.00	1 100.00
Startgelder Nachwuchs	900.00	843.00	900.00
Training	700.00	684.60	700.00
Nachwuchstraining	700.00	684.60	700.00
Leiter	1 050.00	990.00	1 050.00
Leiterentschädigung	550.00	320.00	550.00
Leiterausbildung	500.00	670.00	500.00
Beiträge	6 400.00	6 270.00	5 100.00
Beiträge SOLV	1 900.00	1 770.00	1 800.00
Beiträge ZSOLV	200.00	200.00	200.00
Beiträge ZESOLNAK	1 150.00	1 150.00	850.00
Kaderunterstützung	3 150.00	3 150.00	2 250.00
Anschaffungen	2 850.00	1 651.20	2 300.00
Materialeinkauf	500.00	646.20	1 500.00
Dress / Trainer	0.00	54.00	800.00
Neue Karten	2 350.00	951.00	0.00
Abschreibungen	0.00	0.00	0.00
Abschreibung Material	0.00	0.00	0.00
Abschreibung Karten	0.00	0.00	0.00
Total Aufwand	18 150.00	18 877.24	17 800.00



OLG KTV ALTDORF

ERTRAG	Budget	Rechnung	Budget
	2019	2019	2020
Mitgliederbeiträge	4 400.00	4 740.00	
OLG Aktive	1 750.00	2 025.00	
OLG Junioren	300.00	270.00	300.00
OLG Familien	1 700.00	1 920.00	1 900.00
OLG Passivmitglieder (Gönner)	650.00	525.00	500.00
Veranstaltungen	5 000.00	6 163.55	1 600.00
OL-Cup	2 970.00	3 646.53	0.00
sCOOL-Cup	30.00	414.52	300.00
Regionaler OL	0.00	0.00	500.00
Nationaler OL	0.00	0.00	800.00
Andere organisierte Veranstaltungen	2 000.00	2 102.50	0.00
Beiträge Dritter	3 050.00	3 212.00	3 000.00
Beiträge Bund (J+S)	800.00	857.00	800.00
Beiträge Kanton (Swisslos)	1 250.00	1 395.00	1 250.00
Beiträge Gemeinde	950.00	900.00	900.00
Spenden	50.00	60.00	50.00
Kartenverkauf	200.00	0.00	800.00
Eigene Karten	100.00	0.00	100.00
Karte Seelisberg	100.00	0.00	700.00
Materialverkauf/-verleih	100.00	19.00	100.00
Materialverkauf	50.00	19.00	50.00
Materialvermietung	50.00	0.00	50.00
Zinsen	0.00	2.70	0.00
Zinsgutschriften	0.00	2.70	0.00
Total Ertrag	12 750.00	14 137.25	10 200.00
Total Aufwand	18 150.00	18 877.24	
GEWINN / VERLUST	-5 400.00	-4 739.99	-7 600.00



Altdorf, 11. Januar 2020 / Walter Baumann



OLG KTV ALTDORF

BILANZ

	Bilanz	Bilanz
	per 31.12.2018	per 31.12.2019
AKTIVEN		
Umlaufvermögen	42 300.61	36 761.62
Kasse	420.05	0.00
Raiffeisen CH53 8143 1000 0002 9130 1	33 376.16	27 755.37
UKB CH16 0078 5000 0189 5914 2	8 504.40	9 006.25
Transitorische Aktiven	0.00	0.00
Anlagevermögen	18.00	17.00
OL-Material	1.00	1.00
OL-Karten (eigene)	1.00	1.00
OLG Dresses	11.00	11.00
OLG Trainer	5.00	4.00
OLG T-Shirts	0.00	0.00
TOTAL AKTIVEN	42 318.61	36 778.62
PASSIVEN		
Fremdkapital	0.00	700.00
Transitorische Passiven	0.00	700.00
Rückstellungen	6 000.00	4 500.00
Rückstellung Karten	3 000.00	3 000.00
Rückstellung Herbstlager	3 000.00	1 500.00
Rückstellung Diverses	0.00	0.00
Eigenkapital	36 318.61	31 578.62
Vereinskapital	31 969.11	36 318.61
Gewinn / Verlust	4 349.50	-4 739.99
TOTAL PASSIVEN	42 318.61	36 778.62



Altdorf, 11. Januar 2020 / Walter Baumann



OLG KTV ALTDORF

MITGLIEDER UND MITGLIEDERBEITRÄGE 2020

Stand: MV 2020

			Mitglieder-
			beiträge 2020
AKTIVE	(18. Altersjahr erfüllt)		45.00
	45 Aktive	(+5 zu Vorjahr)	
JUNIOREN	(18. Altersjahr noch nicht erfüllt)		30.00
	9 Junioren	(wie Vorjahr)	
	davon 7 mit 14. Altersjahr erfüllt		
FAMILIEN			80.00
	24 Familien	(-1 zu Vorjahr)	
	71 Personen	(+9 zu Vorjahr)	
	davon 55 mit 14. Altersjahr erfüllt		
PASSIVE (GÖNNER)	(nicht stimmberechtigt)		35.00
,	15 Passive (Gönner)	(wie Vorjahr)	
EHRENMITGLIEDER			0.00
	Dolfi Kempf		
	Christof Abegg		
	Walter Baumann		
TOTAL	143 Mitglieder	(+14 zu Vorjahr)	



Altdorf, 11. Januar 2020 / Walter Baumann



KaZu Benken | Februar 2020

Samstag, 15. Februar 2020

Anlässlich des Februar-KaZus trafen sich die Athleten und Athletinnen, Trainer und Trainerinnen, Eltern und PBs im Jugendhaus in Stäfa. Bündnerland und Zentralschweiz: Was wir alles im Kader erleben und anstellen, zeigte ein kurzer Film als Einstieg in den Theorieteil. Coole und lustige Bilder durften im Video auf keinen Fall fehlen. Diverse Fragen zum Thema Trainingslehre wurden uns vorgestellt. Engagiert und interessiert wurden diese in spannenden Diskussionen in kleinen Gruppen beantwortet. Für das anschliessende OL-Training setzten sich die Athleten mit der Zielsetzung auseinander. Grob- / Feinorientierung oder doch eher Attackpoint?

Hopp, hopp, schnell umziehen und bald



ging das Training auch schon los. Im Wald hatte es bereits viele Dornen, obwohl es erst Februar war... Jäger waren zwar nicht unterwegs, stattdessen begegneten wir Forstarbeitern. Kaum zu glauben: Lärmige Motorsägen hatten sie dabei. Mann, hier müsste doch der Posten stehen. Nach langem Suchen fragten wir die Arbeiter, ob sie wissen, wo denn die Flagge sei? «Oh ja, die haben wir weggenommen und an die nächste Strassenkreuzung gelegt...»

Programmpunkt nach dem Training war das Auswerten: Qualität stand im heutigen Training mit reduzierter Karte ja vor Quantität. Ruckzuck war auch schon alles aufgeräumt. Stretching war die nächste Aktivität. Teigwaren, superfeine Saucen und leckeren Salat gab es zum Znacht. Und auch ein Dessert fehlte nicht, mmhh!

Von wegen Müdigkeit – **W**ir gingen im Dunkeln noch nach draussen aufs Trampolin und den Kinderspielplatz. «**X**und» und munter kehrten wir zurück ins Haus. **Y**eah, es war ein lustiger Tag! **Z**zzhh... guät Nacht.

Von Aline



KaZu Benken | Februar 2020

Sonntag, 16. Februar 2020

Als heute Morgen in der Früh der Wecker klingelte, war die gewohnte Stimmung des Kaderalltags zurück. Gewisse unter uns fühlten sich nicht mehr so beobachtet, da der Elternbesuch von gestern wieder zu Hause war. Doch nach dem Motto «Big Brother is watching you» ertönte am Morgen durch die Lautsprecheranlage des Hauses (in jedem Zimmer zu hören), dass auch die letzten Langschläfer beim Morgenessen erscheinen sollten. Wie so oft nach einem leckeren Zmorgä musste das Haus gereinigt werden. Einige Wenige hatten Glück und durften schon früher auf den Bus, die anderen reisten etwas später nach. Schlussendlich trafen wir alle rechtzeitig in Benken zum Start des Crosslaufes unserer MU20 und Män-



ner ein. Als Dank für den lautstarken Applaus, welcher die Athleten erhielten, gaben sie alles. Im Laufe des Tages kamen auch viele andere von uns noch in den Genuss der 1 km Cross Runde, die selbstverständlich mehrmals absolviert wurde. Eine matschige Schlammwiese war vorprogrammiert, dafür spielte das Wetter gut mit. Für die Abwechslung sorgte ein Übergang mit steilen Rampen. Für die meisten war dieses Hindernis ein Highlight, für einige wenige eher ein Verhängnis. Auch der Speaker und zahlreiche Helfer bemerkten die Anwesenheit der OL Läufer. Oft hörte man «es het mega vill OL Läufer hie». Tatsächlich war die OL Familie unter den Crossläufern stark vertreten. Die meisten OL Athleten verbuchte aber schon das ZesOLNak. Obwohl alle ihr Bestes gegeben haben und bis zum Schluss kämpften, reichte es niemandem von uns auf das Podest. Nichts desto trotz war es für uns ein gutes Training im Winter und auch sonst mit viel Spass verbunden.

Von Lara



ZesOLNak Rodi | Januar 2020

Samstag, 25. Januar 2020

An einem bewölkten kalten Morgen versammelten wir uns, das heisst wir Bündner und Fabio, auf dem Parkplatz beim Bahnhof in Chur. Nachdem alle eingetroffen waren, fuhren wir mit dem Bus, der von Veronique sicher gelenkt wurde, los. Angekommen bei der Unterkunft trafen wir unsere Kollegen aus der Zentralschweiz, welche mit dem ÖV auf Rodi gelangten.

Wir wollten eigentlich Ski-OL machen, was wir leider nicht konnten, da es zu wenig Schnee hatte, weswegen wir eigentlich erst später in die Unterkunft gegangen wären. Das Problem war dann leider nur, dass wir somit zu früh dort waren und eine andere Gruppe noch in der Unterkunft war. Daher mussten wir im Eingangsraum warten.

Nachdem wir alle unser Gepäck in einem anderen Raum deponieren durften, zogen wir uns alle für ein kleines Training um. Wir wärmten uns ein, indem wir ein "Fangis" spielten. Als dann jeder abgeklatscht wurde, machte Veronique mit uns eine Laufschule. Daran an-schliessend absolvierten wir ein Krafttraining im Eingangsraum, der mit einem über alle Massen bequemen Boden ausgestattet war.

Als wir dem anstrengenden Training fertig waren, konnten wir das von uns individuell mit-gebrachte Mittagsessen einnehmen. Wohl gestärkt starteten wir um ca. 13.30 Uhr unseren Longjogg. Dieser führte uns an ein paar sehr schönen Schneelandschaften vorbei. An manchen Stellen war der Weg bzw. Skipiste sehr sehr vereist, weshalb an manchen Stellen ziemlich achtgegeben werden musste. Zum Glück hat es ausser ein paar schmerzenden Gesässen zufolge eines unvermeidbaren Sturzes auf den vereisten Untergrund keine Verletzungen gegeben.

Wir duschten nach dem Longjogg und lagen noch ein bisschen in unseren Betten, bevor wir dann um 17.30 Uhr dehnten. Direkt anschliessend gab es auch schon ein leckeres Nachtessen. Später am Abend wurde uns ein Theorieblock vermittelt, anlässlich welchem wir analysieren mussten, wieso und wann Fehler auftreten und wie diese am besten ausgebügelt werden können. Anschliessend gingen wir müde und zufrieden schlafen.

Von Nicolò



ZesOLNak Rodi | Januar 2020

Sonntag, 26. Januar 2020

Für einmal konnten wir mal an einem Kazu ein bisschen länger schlafen, waren daher auch ein bisschen fitter für die Trainings:) Also gab es um 8 Uhr Zmorga. Es gab Brotresten von gestern und noch eine trockene Roulade auch von gestern. Für den Vormittag war ein Partner-OL Training geplant. Da wir aber nur ein Büssli hatten, müssten wir gestaffelt zum Start fahren. So ging es für die einen früher los für die anderen etwas später. Der Wald, in dem wir trainierten, war mit Schnee bedeckt und die Karte war auch schon alt und so hatte es nicht mehr alle Objekte. Nach dem Training mussten wir wieder zurück zur Unterkunft fahren, auch gestaffelt. Zum Glück hat die Sonne geschienen und es war nicht mehr so kalt, wie am Morgen. Zurück mussten wir schnell Duschen, da das Essen schon fertig war. Die Hausbesitzerin kochte für uns feine Thunfischnudeln. Danach mussten wir nur noch fertig packen und das Haus reinigen. Danach fuhren wir nach Hause, die Zentralschweizer mit dem Bus und Zug und die Bündner mit dem Büssli. So konnten wir ein erfreuliches erstes Kazu um Jahr 2020 geniessen.

Von Simon



ZesOLNak Malters | November 2019

Samstag 30. November 2019

Wir trafen uns kurz nach dem Mittag in Malters beim Pfadiheim. Nachdem wir kurz unser Gepäck in die Zimmer brachten, machten wir uns für den geplanten Longjogg bereit. Wir starteten in der Ebene, anschliessend überquerten wir eine Autobahn. An diesem Punkt teilten wir uns in die schon besprochenen kleineren Gruppen auf, diese bildeten wir nach Stärke/Ausdauer. Alle waren mindestens 90 Minuten unterwegs. Es wurden Strecken zwischen ca. 10 und 25 Kilometern bewältigt in dieser Zeit, obwohl die Meisten länger unterwegs waren.

Beim nächsten Programmpunkt, welcher mit Verspätung begann, wurden uns Kaderinfos mitgeteilt. Anschliessend schrieben wir Dankeskarten, an alle die dem Kader während der letzten Saison Unterstützung boten, währendessen die neuen Athleten eine Einführung ins

T-Pak bekamen.

Als nächstes spielten wir ein Kahoot, in dem es um das Allgemeinwissen über die Schweiz und ihre Redewendungen ging.

Zum Abendessen gab es Raclette, entweder vom klassischen "Racletteöfeli" mit Kerzen oder vom Racletteofen.

Nach dem Abendessen hatten alle Athleten Zeit, um individuelle Gespräche mit ihren Trainern zu führen.

Anna

Sonntag, 1. Dezember 2019, Kazu Malters

Als Einstieg in den letzten Monat des Jahres 2019 gab es für uns ZesOLNakler um 7:30 z morgen. Nach dem das Küchenteam die Küche fertig geputzt hatte, ging es für uns in die Sporthalle. Dort angekommen spielten wir zuerst, um uns aufzuwärmen und Verletzungen zu vermeiden, ein Päärchen-Fangis. Als nächstes stand das Krafttraining auf dem Programm, welches manche mehr und manche weniger zum Schwitzen brachte. Die Trainer haben für uns ein super Training mit auch ein zwei neuen Übungen zusammengestellt. Als Abschluss konnte man noch Fussball und verschiedene Varianten von Völkerball spielen. Dies geschah praktisch Geschlechter getrennt. Um 12 Uhr hat für uns Familie Hodler ein super feines Mittagessen gekocht und bereit gemacht. Es gab Würstchen mit Kartoffeln und Salat. Anschliessend musste wieder eine Gruppe in die Küche. Ab 14:30 kamen wir schon zu unserem letzten Programm Punkt von diesem



ZesOLNak Malters | November 2019

Kazu. Passend zum Morgen Training hatten wir ein Theorieblock zum Thema Krafttraining und Fussgymnastik. Schnell war das Pfadihaus geputzt und dann ging es auf den Zug und ab nach Hause.

Flurina





Sprint Staffel SM Wil | November 2019

9. Nationaler OL (Sprint) - Swiss Orienteering Finals, 3. November 2019

Früh am Morgen machten sich einige der tapferen Urner OL-Läuferinnen und Läufer auf den Weg nach Wil. Dort fand am Morgen der 9. Nationale Sprint statt. Dabei waren vor allem die DAK Läuferinnen unter uns sehr erfolgreich. Belinda konnte sogar den Sprint gewinnen, doch auch Sonja, Regula und Ursula konnten sich im vorderen Feld der Teilnehmer einsortieren. Deborah lief in der Damen Elite Kategorie auf den sechsten Rang und Patrick auf den siebten in der Kategorie H20. An dieser Stelle auch an alle weiteren Teilnehmer herzliche Gratulation, welche hier aus Zeitgründen nicht separat aufgeführt werden können. Kurz nach dem Mittag trudelten auch die weiteren Urner ein. Hier stellt sich nun die Frage aller Fragen: war es schlauer sich am Morgen noch etwas zu schonen oder sich schon etwas an das Laufgebiet anzugewöhnen? Wir werden sehen... Am Nachmittag stand die Sprint-Staffel Schweizer Meisterschaft auf dem Programm. Diese fand ebenfalls in Wil, jedoch in einem anderen Laufgebiet, statt.

Die OLG konnte erfreulicherweise mit 5 Teams an diesem Wettkampf teilnehmen. Es starteten für die Urner ein Team in der Kategorie Ü45, drei in der A-Kategorie und ein Eliteteam. Als Erstes wurde die Kategorie Ü45 auf das Laufgelände mit einem Massenstart losgelassen. Vreny zeigte uns ein weiteres Mal wie schnell sie ist und verlies als eine der vorderen Läuferinnen das Stadion. Ein weiteres Highlight war der Massenstart der A-Kategorie. Dabei waren gleich drei Urner Damen am Start. Diese gingen den Start jedoch etwas gemütlicher an und nahmen sich vor, das Feld von der Mitte aus aufzurollen. Als Letztes durfte auch noch Deborah auf den Massenstart in der Elitekategorie. Während dem Lauf konnte man sich über einen schnellen Kurs durch Quartierstrassen und Sportanlagen freuen, welcher durch den nassen Untergrund für Einige zur Schlitterpartie wurde. Ein Urner Läufer konnte sich beim Weg durch das Aussenbad des Schwimmbads gerade rechtzeitig noch vor einem Fall ins kalte Nass bewahren (Name der Redaktion bekannt). Auch die immer wieder auftauchenden Hecken und Zäune waren für einige eine kleine kartentechnische Herausforderung. Spannend wurde es vor allem in der A-Kategorie. Hier lieferten sich die drei Urner-Teams ein Wechsel der Gefühle. Jasmin konnte als erstes an André übergeben, welcher auch als Erster den Zuschauerteil passierte. Ins Ziel kamen dann aber Thomas und Yannick zuerst. Schlussendlich liefen Jasmin, André, Philipp und Lara auf Rang 27, das Team Hodler und Mireille auf Schlussrang 40 und Ursula, Yannick, Pfigger und Belinda auf



Sprint Staffel SM Wil | November 2019

Rang 44. Das Elite Team platzierte sich nach starken Läufen von Daborah (Rang 3!), Patrick, Marcel und Isabelle auf dem 23. Schlussrang. Das Ü45 Team mit Vreny, Christof, Daniel und Cornelia hatten leider einen Postfehler. Ein wahres Spektakel war diese spannende Sprint-Staffel. Angefeuert durch die Zuschauer und Teamkollegen auf den Tribünen war es eine schöne Atmosphäre um auf dem Fussballfeld aus, ins und durchs Stadion zu laufen.

Philipp Mulle





ZesOLNak Wil | Abschluss Kazu

2. November 2019

Am Samstag begann der Tag mit einem Blick aus dem Fenster. Es präsentierte sich ein schöner Ausblick auf den Nebel. Dies sorgte erstmals für gute Laune. Danach konnte jeder sich auf seine Individuelle Reise nach Wil freuen wo man sich dann mit seinem Team traf, um an der Team OL Meisterschafft mitzumachen. Das ZesOLNaK war mehr oder weniger unglücklich mit 2 viertplatzierten Teams. Das Team der Herren 14 mit Corsin, Elia und einem auswertigen Läufer konnte die Bilanz ein wenig aufhellen und einen Sieg nach Hause bringen.

Nach dem Lauf hatten wir Zeit etwas Kleines zu uns zu nehmen oder etwas miteinander zu unternehmen. Um 16:30 trafen wir uns wieder für einen kurzen Theorie Block.

Nach trägen 30 min war dies dann geschafft und man machte sich zur Unterkunft auf. Die Unterkunft war altmodisch und abseits aber ziemlich gut. Die Frauen wurden auf max. 6er Zimmer aufgeteilt während die Männer alle zusammen in einem Massenschlag untergebracht waren.

Etwas Gutes zu essen gab es dann um 19:00 welches von Andrea S. zubereitet worden ist.

1.1/2 Stunden später gab es dann eine zweite Season-Bewertung welche zu gutem Teil durch die 99er sabotiert worden ist. Alls dies dann auch geschafft war gab es dann noch Dessert und es wurde der Geburtstag einer Zesolnäklerin gefeiert.

Zum Abschluss des Tages präsentierten uns die 99er noch ihren Abschluss. Es wurden wundervolle Bilder und Erinnerungen mit uns geteilt und auf ihre gemeinsame Kaderzeit zurückgeblickt.

Dominique



ZJOM Schlusslauf | Oktober 2019

ASJM/ZJOM Schlusslauf, Seckwald, 19.Oktober 2019

Ein wunderschöner Samstagmorgen, so dass man unbedingte einen OL absolvieren möchte... Bei der Besammlung in Schlierbach, Luzern (genau, jeder kennt's) kamen alle schon pflotschnass an. Der Regen hat uns die Freude ins Gesicht gezaubert. Wann macht man schon lieber OL als an einem Oktobertag mit Nebel und Regen? Uns blieb jedoch keine Zeit zum Jammern, denn ein Teil von uns bewegte sich schon langsam Richtung Start, während die wasserscheueren unter uns zuerst der OLG Rymenzburg im WKZ halfen.

Mit der OL-Karte im Couvert und der Startzeit draufgeklebt ging es zum Start. Ich musste feststellen, dass das Couvert in meiner Hand ziemlich aufgelöst war und man die Startzeit nicht mehr erkennen konnte. Dadurch durfte ich weniger lang im Regen warten und früher starten, was mich auch nicht traurig machte. Der OL führte uns durch einen wunderschönen Mittellandwald, nein ich hätte ihn mir im Herbst wirklich schlimmer vorgestellt. Pünktlich auf meinen Zieleinlauf hat es mit Regnen so ziemlich aufgehört. Nach einer kleinen Verfolgungsjagd mit Kühen freute ich mich auf die noch warme Dusche. Die andere Hälfte wurde abgelöst und in den Wald geschickt. Diese wurden immerhin von oben nicht mehr nass.

Für mich gings bis zur Rangverkündigung ans Arbeiten. Die Rangverkündigung dauerte etwas länger als normal, da die Aargauer ihren Abschluss vom ASJM und alle Ehrungen ausgerechnet auch noch zu dieser Zeit machen wollten. Wie immer waren die ZesOLNäkler auf dem ZJOM-Podest super vertreten. Nach der Rangverkündigung gab es bei vielen Clubs noch ein Fotoshooting mit den Medaillenträgern. Es stellte sich dann noch die Frage, ob wir der OLG Rymenzburg wohl beim Aufräumen noch helfen sollten. Eigentlich kannten wir alle die Antwort, wären jedoch lieber schon nach Hause gefahren. Zugegeben unsere Mithilfe am ganzen Tag war nicht allzu gross, doch wir halfen wo wir konnten, obwohl unsere Trainer an der Hochzeit von Dani und Laetitia waren (herzliche Gratulation euch beiden!).

Wir haben uns selbstverständlich zusammengerissen und beim Tische und Stühle zusammenräumen geholfen, damit wir mit gutem Gewissen nach Hause fahren konnten.

Julia



Rangliste | Nov. 2019 – Februar 2020

Sprint-Staffel Schweiz. Meisterschaft, Wil, 3.11.19

SSE 23. Deborah Stadler,
Patrick Würsten,
Marcel Würsten,
Isabelle Gisler

SSA 27. Jasmin Fischer,
André Infanger,
Philipp Mulle,
Lara Christen

40. Regula Hodler, Thomas Hodler, Samuel Hodler, Mireille Gisler

44. Ursula Huonder,Yannick Fröhlich,Philipp Walker,Belinda Gisler

SS45 Vreny Püntener, Christof Abegg, Daniel Würsten, Cornelia Gisler

Urner Ski-OL 2019, Realp, 14.12.19

DA 3. Regula Hodler
D-17 Isabelle Gisler

3. Ski-OL Val Müstair, 29.12.19

HE 17. Thomas Hodler

HB 1. Patrick Würsten

4. Ski-OL Val Müstair, 30.12.19

HE 20. Thomas Hodler

Winter Stadt OL, Dübendorf, 12.1.20

H₁₂ 21. Fabian Gisler

HAL 27. Patrick Würsten

HAL 43. Marcel Würsten

H55 13. Daniel Würsten

D12 23. Alessandra Gisler

D16 7. Isabelle Gisler

D₁8 6. Lara Gisler

DAL 2. Deborah Stadler

DAK 7. Sonja Würsten

D55 22. Monika Würsten



Gewinner und Zuckerbäcker

Verehrte Trämlileserschaft

Wie im letzten Trämli versprochen, verkünde ich hiermit die ehrenvollen Schnellst-EinsenderInnen des korrekten Lösungswortes vom Herbstlager-Rätsel. Es sind dies:

- Belinda und Mireille Gisler (die mir damit implizit gleich mitteilten, dass ich bei einem Blick in den eigenen Briefkasten allenfalls ebenfalls etwas Lesestoff vorfinden könnte)
- 2. Anita Fröhlich (die eigentlich den ersten Platz verdient hätte, da sie als erste auch im ersten Anlauf das 100%-ig korrekte Lösungswort nannte)
- 3. Thomas Hodler (der zwar sowohl das Bild als auch die Geschichte zur Katzen-Putschauto-Kombination lieferte, aber selbst trotzdem nicht auf Anhieb darauf kam)

Die Jury gratuliert und wünscht eine frohe Fastenzeit. Zu Gunsten von Zero-Waste verzichten wir aufs Preiseverteilen und wegen dem Corona-Virus aufs Händeschütteln. Söus gältä! Für die Jury, Regula

Wettbacken

Für den Urner OL im Tannwald vom 20. Juni 2020 suchen wir fleissige Zuckerbäcker und Kuchenbäckerinnen. Wir möchten ein abwechslungsreiches Kuchenbuffet anbieten, und freuen uns, wenn Du ebenfalls Deine beste Kuchenkreation beisteuerst.

Bitte meldet mir vorgängig, was ihr vorhabt zu backen, dies erleichtert uns die Planung (und steigert die Vorfreude des OK). Es dürfen übrigens auch Vereinsmitglieder (oder eure Papis, Grossmütter, Gspändli, etc.) backen, die selbst nicht vor Ort sind. Es finden sich bestimmt Helfer, die die Kuchen nach Seelisberg mitnehmen können.

Anmeldung: regula punkt hodler ät gmail punkt com oder 079 dreimal die sechs 83 08.