

## Weisungen

Änderungen aufgrund der aktuellen Situation bezüglich Covid-19 sind jederzeit möglich und werden auf [www.olg-ktv-altdorf.ch](http://www.olg-ktv-altdorf.ch) und im Forum von Swiss Orienteering kommuniziert.

Stand 17.06.2020

### Übergeordnete Grundsätze Covid-19:

1. **Symptomfrei an den Wettkampf** – wer sich krank fühlt, Fieber oder andere grippeähnliche Symptome hat, bleibt zu Hause!
2. **Distanz halten** – wenn immer möglich 2 m Abstand halten!
3. **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**
  - Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist, z.B. bei der Anreise
  - Gründlich waschen/desinfizieren vor und nach dem Wettkampf und nach dem Toilettengang.
  - Händeschütteln, Abklatschen oder vergleichbare Körperkontakte sind zu vermeiden.
  - In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.
4. **Rückverfolgung von engen Kontakten (Contact Tracing)** mittels Startliste und Daten SPORTident
5. **Verantwortliche Person: Philipp Walker** (Kontaktangaben siehe unten)

### Weitere Verhaltensregeln Covid-19:

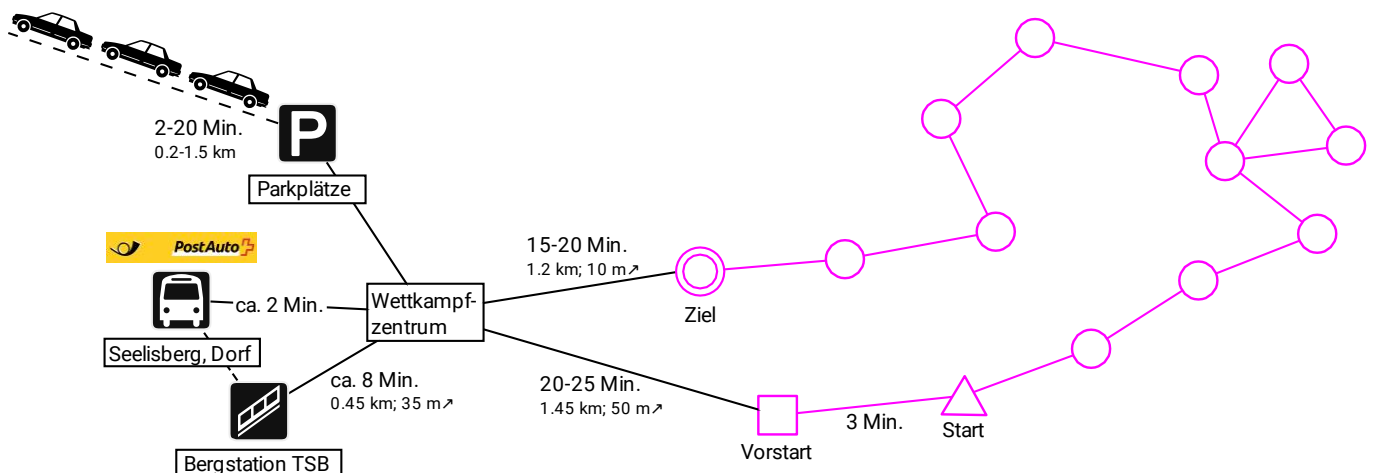
- Zuschauer\*innen und Begleitpersonen sind am Wettkampf leider nicht erwünscht!
- Die Teilnehmenden begeben sich erst unmittelbar vor ihrem Wettkampf zum WKZ bzw. erst unmittelbar vor ihrer Startzeit zum Start und fahren nach dem Ende ihres Wettkampfes unverzüglich wieder nach Hause.
- Es ist Sache der Teilnehmenden, Schutzmasken (z.B. für öV-Transport) usw. mitzunehmen.
- Wir bitten Euch, bereits umgezogen anzureisen! Der Parkplatz kann als persönliche Garderobe genutzt werden.
- Die vorübergehende Sperrung des Zugangs zum WKZ und/oder ein Startunterbruch sind möglich, wenn sich z.B. zu viele Personen im WKZ aufhalten.

**Wer sich nicht an die Weisungen des Veranstalters – speziell bezüglich Covid-19-Massnahmen – hält oder ohne Voranmeldung zum Wettkampf erscheint, kann weggewiesen und/oder disqualifiziert werden!**

### Zeitplanung

Weg Parkplatz – WKZ	2 – ca. 20 Min.	frühe Startzeit = kürzerer Weg
Weg Bergstation TSB – WKZ	ca. 8 Min.	0.45 km, 35 m Steigung
Weg Postauto-Haltestelle – WKZ	ca. 2 Min.	
Weg vom WKZ – Vorstart	20 – 25 Min.	1.45 km, 50 m Steigung
Vorstart – Start	3 Min.	
Laufzeit		Streckendaten im Anhang
Weg vom Ziel – WKZ	15–20 Min.	1.2 km, 10 m Steigung

### Übersicht



Veranstalter	OLG KTV Altdorf / <a href="http://www.olg-ktv-aldorf.ch">www.olg-ktv-aldorf.ch</a>
Laufleitung	Stephan Furrer / Philipp Walker
Auskunft	Philipp Walker, +41 79 392 22 67, <a href="mailto:pfigger@pfigger.com">pfigger@pfigger.com</a>
Bahnlegung / Kontrolle	Deborah Stadler / Peter Gisler
Wettkampfform	Verlängerter Wald-Sprint
Anmeldung	<b>Keine Nachmeldungen, keine Anmeldung am Lauftag!</b>
Anreise	<b>Bei der Anreise sind die Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG bzw. die Empfehlungen der Transportbetriebe einzuhalten! (Eigenverantwortung)</b>
per öV	Stündliche Verbindungen mit Postauto (Linie 311) ab Stans oder mit Schiff, Treib-Seelisberg-Bahn (TSB) und Postauto oder Fussmarsch ca. 8 Min. ab Bergstation TSB zum WBKZ (0.45 km, 35 m Steigung). Postauto: Reservation für Gruppen ab 10 Personen erforderlich, Tel. +41 58 448 06 22 Haltestelle «Seelisberg, Dorf» unmittelbar beim Schulhaus.
per Auto	Parkplätze in der Nähe des Schulhauses (markiert ab Dorfeingang), 2 – ca. 20 Min. Fussmarsch zum WKZ <b>Es dürfen nur die offiziellen Parkplätze genutzt werden. Auf allen anderen Parkplätzen im und ums Dorf und im Tannwald gilt für die Teilnehmenden während des Wettkampfs ein Parkverbot! Nichtbeachtung wird mit Disqualifikation geahndet!</b> (Ausnahme: Wer in Seelisberg übernachtet, darf das Auto – in Absprache mit den Gastgebern – selbstverständlich bei der Unterkunft parkieren) Den Anweisungen des Parkdienstes ist Folge zu leisten. Bitte alle Autos in dieselbe Richtung parkieren! (Fahrtrichtung / Richtung Westen) Umziehen im Auto erwünscht.
Wettkampfbereich (WKZ)	Schulhaus Seelisberg. Geöffnet ab 11:15 Uhr. Miete SI-Card bei der Auswertung (CHF 2; bitte Kleingeld bereithalten). Mutation SI-Card-Nummer bitte beim Auslesen angeben.
Garderoben	Keine Garderoben! Witterungsgeschütztes Kleider-/Gepäckdepot vorhanden. <b>Bitte kommt umgezogen ins WKZ – Umziehen im/beim eigenen Auto ist erwünscht!</b>
Kinderhort	Kein Kinderhort
Toiletten	Im WKZ und beim Vorstart (2 WC-Kabinen + offener Urinalstand)
Kleidertransport/-depot	Kein Kleidertransport
Streckendaten	Siehe Zusammenstellung im Anhang
Startzeiten	ca. 12:00 – 16:00 Uhr Startlisten unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> > Startlisten (ab ca. 18. Juni)
Weg zum Vorstart	1.45 km, 50 m Steigung; 20–25 Minuten (gut begehbarer Wanderweg bzw. Trottoir); sensationelle Aussicht auf den Urnersee, Brunnen und Talkessel Schwyz, Mythen, Sisikon, Axenstrasse, Urner Talboden und Urner Alpen.
Einlaufen	Auf dem Weg zum und beim Vorstart entlang der Wissigstrasse im Tannwald. Der Wald inkl. kleinere Wege/Strassen ist Laufgebiet und darf nur während dem eigenen Wettkampf betreten werden. Markierungen «Stopp Laufgebiet» sind zu beachten (ansonsten Disqualifikation)!
Verspätete Läufer*innen	Müssen sich am Vorstart melden.
Startablauf	Aufruf zum Start: 3 Minuten vor der Startzeit; Löschen/Prüfen SI-Card. Zwischen Vorstart und Start (Minutengatter) ist genügend Platz vorhanden. Start nach Tropfensystem alle 15–30 Sekunden. Effektive Startzeit gemäss Stempeln der Start-Einheit.
Kartenausgabe	Selbstbedienung nach Zeitstart. Die Läufer*innen sind selber dafür verantwortlich, dass sie die richtige Karte nehmen!

Startpunkt	Postenmarkierung ohne SI-Einheit, Pflichtstrecke ca. 60 m bis zum Startpunkt
Postenbeschreibungen	IOF-Symbole für alle Kategorien. Selbstbedienung beim Vorstart. Die Postenbeschreibungen sind auch auf der Karte aufgedruckt. Grösse der Postenbeschreibungen: HAL 20.5 cm x 5 cm, DAL 15 cm x 5 cm Offen-Kategorien, D/H10 und D/H12 zusätzlich Text-Postenbeschreibungen
Karte	OL-Karte Tannwald Seelisberg 1:4'000 (Neuaufnahme Frühling 2020) Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien Kartenwechsel für die Kategorien HAL, H35, H40, H18 und DAL (auf Laufkarte und Postenbeschreibung mit Start-Symbol gekennzeichnet); 2. Teil auf der Rückseite der Laufkarte
Gelände	Schöner, vielerorts lichter Wald mit vielen Wegen, weitgehend gut belaufbar da praktisch keine Dornen und Unterholz, aber ruppig mit Steinen/Karst, Fallholz, teilweise Asthaufen und einige umgestürzte Bäume.
Posten	Posten nach WO mit SI-Einheit und Lochzange. Posten für berührungsloses Stempeln freigeschaltet (Modus Air+ aktiviert). Bei defekter (kein akustisches Signal oder Blinken) oder fehlender SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln. Fehlende Posten oder defekte Posteneinheiten bitte am Ziel melden. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Die SPORTident-Daten dienen auch dem Contact Tracing, d.h. sie können bis 14 Tage nach der Veranstaltung der kantonalen Gesundheitsbehörde zur Verfügung gestellt werden.
Bahnen	Administrativ anspruchsvoll, die Posten stehen generell nahe beieinander – Postennummern kontrollieren!
Sperrgebiete	Sind auf der Karte eingedruckt, im Gelände aber nicht markiert. Missachtung führt zu Disqualifikation (Kontrollen im Gelände).
Gefährliche Felswand	Der Ostrand der Karte ist eine sehr steile Felswand in den Urnersee (Signatur 206 Riesiger Stein oder Felsblock). Im Gelände mit Absperrband markiert, Markierung auf der Karte nicht eingezeichnet. Auch hier gilt: Abstand halten!
Ziel	Auf der Ziellinie ist der Zielposten zu stempeln. Die Laufkarten müssen am Ziel nicht abgegeben werden (Fairplay).
Auslesen SI-Card	Im WKZ. Gemietete SI-Cards sind beim Auslesen unaufgefordert zurückzugeben.
Zielverpflegung	Leider keine
Sanität	Beim Ziel
Laufaufgabe	Aufgebende Läufer*innen müssen sich im WKZ zurückmelden und ihre SI-Card auslesen, um Suchaktionen (und Covid-Contact-Tracing-Lücken) zu vermeiden!
Maximalzeit / Zielschluss	Maximale Laufzeit 1 Stunde. Zielschluss: 17:15 Uhr.
Rückweg zum WKZ	1.2 km, 10 m Steigung; 15–20 Minuten (gut begehbarer Wanderweg bzw. Trottoir)
Auslesen SI-Card	Unmittelbar nach der Rückkehr zum Wettkampfbereich muss die SI-Card bei der Auswertung ausgelesen werden. Jede*r Läufer*in ist selber für das Auslesen der SI-Card verantwortlich (Covid-Contact-Tracing)! Gemietete SI-Cards sind beim Auslesen unaufgefordert zurückzugeben.
Rangliste	Keine Hängerangliste. Live-Resultate auf <a href="http://www.o-results.ch">www.o-results.ch</a> , nach dem Wettkampf auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
Einsprachen	Sind bis 17.30 Uhr schriftlich – und kontaktlos – bei der Auswertung einzureichen.
OL-Beiz	Take-Away (Kuchen, Getränke und Hotdogs) im WKZ. Bitte Kleingeld mitnehmen; wir danken Euch für Eure Unterstützung!
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab.
Laufabsage	Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

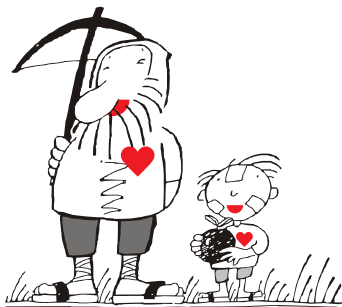
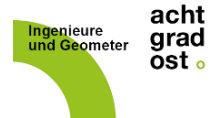
Unterkunft Übernachtungsmöglichkeiten auf [www.seelisberg.com](http://www.seelisberg.com), [www.klewenalp.ch](http://www.klewenalp.ch), [www.uri.swiss](http://www.uri.swiss), [www.nidwalden.com](http://www.nidwalden.com)  
 Hotel Bellevue, Seelisberg, [www.bellevue-seelisberg.ch](http://www.bellevue-seelisberg.ch)  
 Naturcamping (nur Zelte) mit Badi am Seelisberger Seeli.  
 Reservation unter 041 820 35 96 oder [camping.seelisberg@bluewin.ch](mailto:camping.seelisberg@bluewin.ch).  
 Weitere Infos auf [www.seelisberg.com](http://www.seelisberg.com)

Medien Die Teilnehmenden erklären sich mit der Veröffentlichung der Rangliste und von Fotos in der Presse und im Internet einverstanden.

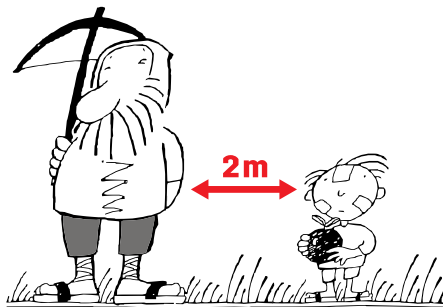
Schutzkonzepte Swiss Orienteering:  
<https://www.swiss-orienteeing.ch/de/news/verband/1940-neues-schutzkonzept-ab-dem-6-juni-2020.html>  
 Urner OL 2020: <http://olg-ktv-altdorf.ch/anl%C3%A4sse/urner-ol>



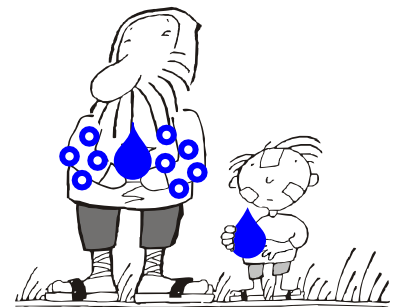
Aussicht auf dem Weg zum Start



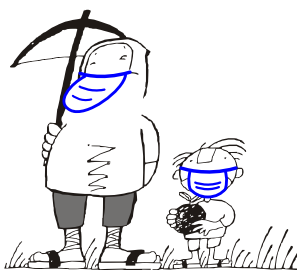
Symptomfrei an den Wettkampf



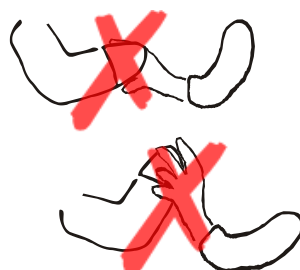
Abstand halten



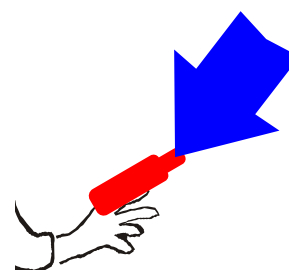
Hände waschen/desinfizieren



Maske tragen, wenn Abstand halten nicht möglich



Händeschütteln, Abklatschen usw. vermeiden



Rückverfolgung von engen Kontakten (Contact Tracing)



Verantwortliche Person: Philipp Walker

## Bahndaten

<i>Kategorie</i>	<i>km</i>	<i>Steigung</i>	<i>Posten</i>	<i>Kartenwechsel</i>
HAL	3.5	165	27	ja
HAM	2.4	105	20	-
HAK	2.2	100	19	-
HB	1.6	70	13	-
H35	2.9	110	18	ja
H40	2.9	110	18	ja
H45	2.4	105	20	-
H50	2.4	105	20	-
H55	2.2	100	19	-
H60	2.2	100	19	-
H65	2.0	90	16	-
H70	2.0	90	16	-
H75	1.8	90	14	-
H80	1.8	90	14	-
H18	2.9	110	18	ja
H16	2.4	105	20	-
H14	1.6	70	13	-
H12	1.0	45	9	-
H10	1.0	35	8	-
OL	2.4	105	20	-
OM	1.6	70	13	-
OK	1.0	35	8	-

<i>Kategorie</i>	<i>km</i>	<i>Steigung</i>	<i>Posten</i>	<i>Kartenwechsel</i>
DAL	2.9	110	18	ja
DAM	2.2	100	19	-
DAK	2.0	90	16	-
DB	1.4	70	12	-
D35	2.4	105	20	-
D40	2.4	105	20	-
D45	2.2	100	19	-
D50	2.2	100	19	-
D55	2.0	90	16	-
D60	2.0	90	16	-
D65	1.8	90	14	-
D70	1.8	90	14	-
D75	1.8	90	14	-
D18	2.4	105	20	-
D16	2.2	100	19	-
D14	1.4	70	12	-
D12	1.0	45	9	-
D10	1.0	35	8	-